



A.S.D. BIOLIFE SPORT CLUB

in collaborazione con

IL COMITATO REGIONALE PUGLIESE FIJLKAM

organizza

TROFEO DUE MARI 2020 DI JU JITSU

Riservato alle categorie non agonistiche

presso il

PALAMAZZOLA

Via Venezia - 74121 TARANTO

Sabato e Domenica

25/26 - 04 - 2020

Specialità:

BAMBINI (5-6-7 ANNI)

Prova Difesa - Lotta a terra

FANCIULLI (8-9 ANNI)

Agonistica - Duo System

RAGAZZI (10-11 ANNI)

Fighting System - Ne Waza - Duo System

L'evento è aperto a tutti gli atleti Tesserati Fijlkam ed agli Eps in convenzione anche se di nazionalità straniera residenti in Italia e regolarmente tesserati.

Tutti gli atleti e gli accompagnatori devono presentare un valido documento di identità.

Certificato medico, assicurazione, controllo del genere, assenza di stato di gravidanza e similari sono di responsabilità della società che iscrive l'atleta.

Tutti gli iscritti alla competizione dovranno presentare in sede di gara il proprio tesserino assicurativo.

La competizione prevede le seguenti specialità di gara:

DIFESA PERSONALE PER LA CATEGORIA BAMBINI (5-6-7 ANNI), suddivisi per sesso, maschili, femminili e misto, in unica fascia di cintura.

LOTTA A TERRA PER LA CATEGORIA BAMBINI (5-6-7 ANNI), suddivisi per sesso, per peso, maschili e femminili, in unica fascia di cintura.

AGONISTICA PER LA CATEGORIA FANCIULLI (8-9 ANNI), suddivisi per sesso e peso, in unica fascia di cintura

FIGHTING SYSTEM con limitazioni PER LA CATEGORIA RAGAZZI (10-11 ANNI), suddivisi per sesso e peso, in unica fascia di cintura. Sono proibiti i calci e tutti i colpi al viso. Paradenti e guantini obbligatorio.

NE WAZA PER LA CATEGORIA RAGAZZI (10-11 ANNI) NESSUNA DIVISIONE DI CINTURA

DUO SYSTEM per le categorie FANCIULLI (8-9 ANNI) E RAGAZZI (10-11 ANNI)

Tutti suddivisi per sesso, unica fascia di cintura

Saranno premiati:

- Verranno premiati tutti i partecipanti;
- le prime 5 società che avranno totalizzato il maggior punteggio totale a prescindere dalla specialità;

Per velocizzare lo svolgimento della manifestazione, si raccomanda massima puntualità da parte di tutti gli atleti e società.

Verranno predisposte 5 aree di gara.

Normative di gara

- Per le **categorie BAMBINI e FANCIULLI**, non è previsto accorpamento di categoria, ovvero se un atleta è solo in categoria, non potrà essere spostato in un'altra categoria (sarà possibile effettuare amichevoli).
- Per la categoria **RAGAZZI** solo per il Fighting system è obbligatorio l'utilizzo del paradenti, il sospensorio morbido per gli atleti di sesso maschile mentre è facoltativo il paraseno in materiale morbido per gli atleti di sesso femminile.
- Per i bambini e fanciulli sarà effettuato il controllo del peso "a campione" (1 atleta pesato ogni 4 iscritti).
- Tutti gli atleti dovranno pesarsi indossando esclusivamente i pantaloni del Keikogi e una maglietta. Per i ragazzi solo pantalone.
- Per la **competizione di Duo System**, ogni atleta potrà far parte al massimo di due coppie diverse (MASCHILE E MISTO oppure FEMMINILE E MISTO)
- Per le categorie con 2 atleti, verrà effettuato un unico incontro. Per le categorie da 3 a 4 atleti, verrà utilizzato il girone all'italiana. Per le categorie da 5 o più atleti, verrà utilizzata la poule ad eliminazione diretta con recupero semplice.

Viene utilizzato il regolamento ufficiale della Fijlkam. LA TOLLERANZA AL PESO PER TUTTI E' DI 500 GRAMMI.

Le iscrizioni dovranno pervenire tassativamente entro
Sabato 18 Aprile 2020

a:
jujitsu.manifestazioni@gmail.com

COMPILANDO GLI APPOSITI MODULI IN ALLEGATO E IN STAMPATELLO, COMPILATI AL PC
Non saranno accettate iscrizioni ricevute dopo tale data.

Per informazioni:
Raffaele Buovolo 3427670777;

PROGRAMMA DI GARA

Venerdì 24-04-2020	Sabato 25-04-2020	Domenica 26-04-2020
	dalle ore 07.30 alle 09.00 controllo documenti e operazioni di peso tutte le specialità	dalle ore 07.30 alle 08.30 controllo documenti e operazioni di peso FIGHTING SYSTEM
	dalle ore 09.00 alle 9.30 <ul style="list-style-type: none">• correzione e stampa delle pool• riunione rappresentanti di società• riunione arbitri e presidenti di giuria	dalle ore 08.30 alle 09.00 <ul style="list-style-type: none">• correzione e stampa delle pool• riunione rappresentanti di società• riunione arbitri e presidenti di giuria
	ore 09.30 SALUTO <ul style="list-style-type: none">• inizio competizione (agonistica - lotta a terra - difesa personale - duo system - newaza)• le premiazioni verranno effettuate in contemporanea allo svolgimento della gara al termine di ogni categoria.	ore 09.00 SALUTO <ul style="list-style-type: none">• inizio competizione (fighting system ragazzi)• le premiazioni verranno effettuate in contemporanea allo svolgimento della gara al termine di ogni categoria.
dalle ore 17.00 alle 19.00 Controllo documenti e operazioni di peso tutte le specialità	dalle 18:00 alle 19:30 Controllo documenti e operazioni di peso FIGHTING SYSTEM	

Nota Bene: Gli orari previsti potrebbero subire delle leggere variazioni che saranno comunicate in sede di gara. Si raccomanda tuttavia massima puntualità da parte di tutti gli atleti e società.

Quota di iscrizione:

euro 20,00 per atleta BAMBINI - FANCIULLI - RAGAZZI (PER OGNI SPECIALITA')
euro 30,00 per coppia di atleti competizione di Duo System (euro 15,00 ad atleta)

LOTTA A TERRA - BAMBINI

Gli atleti verranno divisi per **categoria di peso e sesso in fascia unica di cintura.**

Bambini (BA) 5 - 6 - 7 anni (2015-2014-2013) TEMPO INCONTRO 1 MINUTO E 30 SECONDI
Peso maschile e femminile: 18 - 20 - 22 - 24 - 26 - 28 - 30 - 32 - 34 - 36 - 38 - +36

Le categorie Bambini (BA) inizieranno il combattimento a distanza uno di fronte all'altro con almeno un ginocchio a terra. Le prese si effettueranno al momento dell'Hajime dell'arbitro e saranno valutate dagli arbitri esclusivamente le immobilizzazioni.

L'incontro avrà la **durata di un minuto e trenta secondi**, ma potrà terminare prima del tempo regolamentare solo al raggiungimento dei **2 Ippon**, o al raggiungimento di **4 punti** comprese le penalità (shido 1 punto all'avversario, chui 2 punti all'avversario).

È vietato spingere indietro l'avversario senza applicare una tecnica di proiezione; è vietato sollevare il ginocchio dal tatami. Sono considerate vietate le proiezioni effettuate con chiusura del collo e/o della nuca senza la presa sul kimono o sulla schiena. È vietato cadere con violenza sull'avversario (penalità: chui). Sono vietate leve e strangolamenti.

Per tutelare l'incolumità dei piccoli atleti l'arbitro penalizzerà l'atleta con uno shido dal secondo avvertimento.

AGONISTICA - FANCIULLI

Le categorie Fanciulli inizieranno il combattimento nella posizione in piedi e lavoreranno in Nage Waza e Ne Waza.

Il combattimento avrà la **durata di un minuto e trenta secondi**. Il combattimento potrà terminare prima del tempo regolamentare solo al raggiungimento di **3 Ippon** o al raggiungimento di **6 punti** comprese le penalità (shido 1 punto all'avversario, chui 2 punti all'avversario).

Sono considerate vietate le proiezioni effettuate con chiusura del collo e/o della nuca senza la presa sul kimono o sulla schiena.

È vietato cadere con violenza sull'avversario dopo aver effettuato una buona tecnica di proiezione (penalità: Chui). Sono vietate leve e strangolamenti.

Gli atleti verranno divisi **per categoria di peso e sesso in fascia unica di cintura.**

Fanciulli (U10) 8 - 9 ANNI (2012-2011) - Tempo di gara 1 MINUTO E 30 SECONDI
Peso maschile: Kg.21-24-27-30-34-38-42-42+
Peso femminile: Kg.20-22-25-28-32-36-40-40+

PROVA DI DIFESA - BAMBINI

Gli atleti verranno divisi solo per sesso, maschili - femminili - misto.

Ogni atleta effettuerà n. 3 tecniche di difesa con attacchi liberi. Sono vietate le tecniche con attacchi armati. Ogni atleta potrà far parte al massimo di due coppie diverse (MASCHILE E MISTO oppure FEMMINILE E MISTO). Le tecniche verranno giudicate da 3 arbitri, che decreteranno la coppia vincitrice dell'incontro alzando il corrispettivo colore (rosso o blu).

Fino a tre coppie in categoria verrà effettuato il girone all'italiana.

Da quattro coppie in categorie in poi verrà utilizzata la poule con eliminazione e recupero semplice.

FIGHTING SYSTEM - con esclusione dei calci - RAGAZZI

Gli atleti delle categorie Ragazzi effettueranno un combattimento completo delle tre fasi del Fighting System, ad esclusione dei calci. Pertanto gli atleti potranno effettuare in prima fase soltanto attacchi di braccia. Sono vietati tutti gli atemi alla testa.

Il combattimento avrà la **durata di due minuti**. Il combattimento potrà terminare prima del tempo regolamentare al raggiungimento del **Full Ippon**.

Sono considerate vietate le proiezioni effettuate con chiusura del collo e/o della nuca senza la presa sul kimono o sulla schiena.

È vietato cadere con violenza sull'avversario dopo aver effettuato una buona tecnica di proiezione (**penalità: Chui**).

Sono vietate leve e strangolamenti.

Sono consentite le proiezioni con presa alle gambe; sono consentite le proiezioni in ginocchio.

In prima fase gli attacchi di calcio verranno sanzionati con Shido.

Gli atleti verranno divisi per categoria di sesso, peso e fascia unica di cintura.

RAGAZZI "U12" (2010-2009) TEMPO INCONTRO 2 MINUTI

Peso maschile: Kg. 24-27-30-34-38-42-46-50-50+

Peso femminile: Kg. 22-25-28-32-36-40-44-48-48+

NE WAZA

Verrà utilizzato il regolamento internazionale.

Nella categoria RAGAZZI (RA), verranno presi in considerazione solo i punteggi e sono proibite le finalizazioni.

Gli atleti verranno divisi per categoria di sesso, peso e fascia unica di cintura

RAGAZZI "U12" (2010-2009) TEMPO INCONTRO 2 MINUTI

peso maschile: Kg. 24-27-30-34-38-42-46-50-50+

peso femminile: Kg. 22-25-28-32-36-40-44-48-48+

TUTTI I PESI SONO SENZA KIMONO

Tempi di gara: RAGAZZI 3 MINUTI

DUO SYSTEM

Gli Atleti gareggeranno suddivisi in Fanciulli (U10), Ragazzi (U12).

Nessuna distinzione di cintura, divisi solo in categoria Maschile, Femminile, Mista.

Per la competizione di Duo System, ogni atleta potrà far parte al massimo di due coppie diverse (MASCHILE E MISTO oppure FEMMINILE E MISTO)

Per la formazione delle coppie è possibile unire atleti di categorie di età diverse, ma la coppia verrà iscritta nella categoria di età dell'atleta più grande. Come da regolamento non si può effettuare più di un pre-attacco in preparazione di ogni attacco.

FANCIULLI (U10) : gli atleti eseguiranno unicamente le prime due serie (serie A e serie B) con tre attacchi a propria scelta per ciascuna serie.

RAGAZZI (U12): gli atleti eseguiranno unicamente le prime due serie (serie A e serie B) con tre attacchi a propria scelta per ciascuna serie.

Per velocizzare lo svolgimento della manifestazione, si raccomanda massima puntualità da parte di tutti gli atleti e società.

Verranno predisposte 5 aree di gara ed un'area warm up in cui gli atleti dovranno aspettare la chiamata.

Come raggiungere il palazzetto

Aeroporto

Aeroporto di Bari 109 Km

Aeroporto di Brindisi 72 Km

Servizio Navetta dagli aeroporti : <https://www.autoservizioscar.com/>

Treno

Stazione Ferroviaria di Taranto 6 Km

Autobus

Stazione autobus Porto Mercantile 5 Km

Autostrada

Uscita A14 Taranto Massafra 30 Km

Convenzioni alberghiere

Hotel PARK MAR GRANDE

Categoria 3 stelle ***

VIALE VIRGILIO , 74123 Taranto

Tel 099 9454140

<http://www.parkhoteltaranto.it/>

Email: info@parkhoteltaranto.com

Tipo Camera	Prezzo per persona
Camera singola	€ 42,00 a notte (compresa prima colazione)
Camera doppia	€ 29,00 a notte (compresa prima colazione)
Camera tripla	€ 26,00 a notte (compresa prima colazione)
Camera quadrupla	€ 22,00 a notte (compresa prima colazione)

Supplemento **pasto pensione €15,00 per persona**

Wifi gratuito

Parcheggio privato per Autobus e macchine

Hotel Daniela

Categoria 4 Stelle ****

Via S.D'Acquisto ,13 74020 Lama (TA)

Tel 09977758100

info@hoteldaniela.com

http://www.hoteldaniela.com/

Tipo Camera	Prezzo a camera
Suite Singola	€ 58,00 a notte
Suite Doppia / Suite Tripla	€ 105,00 a notte
Suite Matrimoniale	€ 75,00 a notte
Suite Quadrupla	€ 125,00 a notte
Suite Matrimoniale uso singola	€ 65,00 a notte

Ristorante Le vecchie cantine

Via Girasoli 23 Lama 74122 Taranto

Tel 3933304765

Menù €20	<ul style="list-style-type: none">• Fusilloni ai funghi cardoncelli,• Hamburger di manzo 300gr patate al forno,• Acqua minerale;• 1 birra 0.40 oppure 1 calice vino;• Caffè'.
Menù €25	<ul style="list-style-type: none">• Capocollo delle murgia e latticini freschi,• Paccheri mollicati alle rape,• Tagliata di pollo e verdure grigliate,• Acqua minerale;• 1 birra 0.40 oppure 1 calice vino;• Caffè'.

Hotel IL GRILLO

Litoranea dei Micenei, 93

74026 Marina di Pulsano (TA)

Tel +390995333025

www.ilgrillo.it

giampiero@ilgrillo.it

Tipo Camera	Prezzo a camera
BB Matrimoniale Classic	€ 60,00 a notte
BB Tripla Classic	€ 75,00 a notte
BB Quadrupla/familiare	€ 100,00 a notte

Pasto in convenzione €25

(Piccola entrée, Primo piatto, Secondo piatto con contorno, Frutta o Dolce, Acqua)

Ristorante disponibile anche per chi non pernotta in sede.

Mercure Delfino Taranto

Viale Virgilio, 66
74100 - Taranto - Italia

Tel. +39 099 732 32 32
Fax +39 099 730 46 54
E-mail h7504@accor.com
www.mercure.com
www.accorhotels.com

Tipo Camera	Prezzo a camera
Camera singola BB	€ 75,00 iva inclusa
Camera Matrimoniale uso singola BB	€ 95,00 iva inclusa
Camera Matrimoniale BB	€ 105,00 iva inclusa

Supplemento giornaliero **mezza pensione €25,00 iva inclusa per persona**

Acqua minerale inclusa nei pasti

Parcheggio e Wifi gratuito

Free upgrade in vista mare in base alla disponibilità

Alloggio in B&B di ottimo livello

Info

Sartù Luigi 3922345262 3932345262
E-mail: gigisartu@gmail.com

Tipo Camera	Prezzo a camera
Camera singola	€ 35,00 per notte*
Camera Doppia o Matrimoniale	€ 50,00 per notte*
Camera Tripla	€ 65,00 per notte*
Camera quadrupla	€ 80,00 per notte*
Camera quintupla (per le camere che lo permettano)	€ 95,00 per notte*

Possibilità di ospitare gruppi.

***Il prezzo include la colazione**, tipicamente italiana,
che viene servita nei bar convenzionati adiacenti le strutture.

Ristorante Al Ghiottone (su prenotazione)

Via Falanto 10 Taranto
Tel 099 4774935 - 328 4597804

Costo menu base con antipasti di terra 15€
con antipasti misti 20 €