



A.S.D. BIOLIFE SPORT CLUB

in collaborazione con

IL COMITATO REGIONALE PUGLIESE
FIJLKAM

organizza
**COPPA ITALIA 2020
DI JU JITSU**

presso il
PALAMAZZOLA
Via Venezia - 74121 TARANTO

Sabato e Domenica
25/26 - 04 - 2020

Specialità:

**FIGHTING SYSTEM
NE WAZA
DUO SYSTEM
DUO SHOW**

L'evento è aperto a tutti gli atleti Tesserati Fijlkam ed agli Eps in convenzione anche se di nazionalità straniera residenti in Italia e regolarmente tesserati. Tutti gli atleti e gli accompagnatori devono presentare un valido documento di identità.

Certificato medico, assicurazione, controllo del genere, assenza di stato di gravidanza e similari sono di responsabilità della società che iscrive l'atleta.

Tutti gli iscritti alla competizione dovranno presentare in sede di gara il proprio tesserino assicurativo.

Venerdi 24/04/2020	Sabato 25/04/2020	Domenica 26/04/2020
		7:30 - 8:30 Accreditamento e peso COPPA ITALIA FIGHTING SYSTEM
		8:30 - 9:00 Correzioni e stampa pool COPPA ITALIA FIGHTING SYSTEM
		9:00 Inizio Gara COPPA ITALIA FIGHTING SYSTEM
	10:00-11.. Accreditamento Duo Show	
	11:30 Inizio gara di duo Show	
	11:30 - 13:30 Accreditamento e peso (Tutte le specialità)	
	13:30 - 14:00 Correzioni e stampa pool NE WAZA - DUO SYSTEM DUO SHOW	
	14:00 Inizio Gara Coppa Italia NE WAZA - DUO SYSTEM DUO SHOW	
17:30 - 19:30 Accredito e peso per le specialità del Sabato (Chi fa ne.waza il peso vale anche per il fighting della Domenica.)	18:00 - 19:00 Accreditamento e peso COPPA ITALIA FIGHTING SYSTEM	

Duo System e Duo Show

Gli atleti saranno divisi in 2 fasce di cintura:

- gialla-arancione-verde
- blu-marrone-nera

Gareggeranno così suddivisi (età)*:

- **Masters** (>40)
- **Senior + Master A** (21÷40)
- **Junior - U21** (18÷20)
- **Cadetti - U18** (16÷17)
- **Esordienti B - U16** (14÷15)
- **Esordienti A - U14** (12÷13)

***Fa fede l'anno di nascita e non l'età effettiva al momento della gara.**

Per il Duo System esordienti si eseguono solo 3 tecniche del gruppo A e 3 del gruppo B sorteggiati dal arbitro centrale.

Per il Duo Show esordienti le tecniche vengono prese solo dai gruppi A e B.

Tutte le classi di età gareggeranno con le seguenti categorie: Maschile, Femminile, Mista.

È ammesso che un Atleta di classe di età inferiore gareggi in una coppia di classe di età superiore, ma non viceversa.

È ammesso che un Atleta possa gareggiare al massimo in due coppie, ma non della stessa categoria (es. in coppie di differenti classi di età o in coppie maschili o femminili + in coppie miste), qualora questo non sia di impedimento al regolare svolgimento della gara.

Fighting System e Ne Waza

Gli atleti saranno divisi per sesso - fascia di cintura - peso:

Senior + Master A (1999-1980) (21÷40)	M:[Kg] -56 -62 -69 -77 -85 -94 +94
	F: [Kg] -45 -48 -52 -57 -63 -70 +70
Junior (2002-2000) (18÷20)	M:[Kg] -56 -62 -69 -77 -85 -94 +94
	F: [Kg] -45 -48 -52 -57 -63 -70 +70
Cadetti (2004-2003) (16÷17)	M:[Kg] -46 -50 -55 -60 -66 -73 -81 +81
	F:[kg] -40 -44 -48 -52 -57 -63 -70 +70
Esordienti B (2006-2005) (14÷15)	M:[Kg] -38 -42 -46 -50 -55 -60 -66 -73 +73
	F:[Kg] -32 -36 -40 -44 -48 -52 -57 -63 +63
Esordienti A (2008-2007) (12÷13)	M:[Kg] -30 -34 -38 -42 -46 -50 -55 -60 -66 +66
	F: [Kg] -25 -28 -32 -36 -40 -44 -48 -52 -57 +57

Per la sola specialità di Ne Waza, la gara è aperta anche alle categorie master superiori a 40 anni, che combatteranno in un unico raggruppamento.

Master (dal 1980)	M:[Kg]-56 -62 -69 -77 -85 -94 +94
	F: [Kg] -45 -48 -52 -57 -63 -70 +70

Al termine degli incontri di ogni specialità avverranno le premiazioni individuali al primo, secondo e terzi a parimerito.

Le Società che si saranno classificate ai primi cinque posti per sommatoria di punti nella classifica complessiva delle specialità della Coppa Italia verranno premiate a fine gara.

Normativa generale

Si applica il Regolamento Federale FIJLKAM, edizione 4.1 del Novembre 2019
http://bit.ly/FIJLKAM_RegolamentoGara).

La gara si svolgerà a:

- Girone italiano fino a 4 atleti
- Eliminazione diretta semplice da 5 atleti in poi
- In caso di 2 soli atleti si svolgerà un solo incontro.
- Nella specialità di Duo Show le coppie gareggeranno tramite presentazioni individuali.

Tempi gara

Fighting System	U14, U16	2 MINUTI
	U18, U21 e Adults	3 MINUTI
Ne Waza:	U14, U16	3 MINUTI
	U18	4 MINUTI
	U21	5 MINUTI
	Adults/Master A	6 MINUTI
	Master	5 MINUTI

Fighting System

Nelle categorie Esordienti - U14 e Esordienti - U16 sono vietate (sanzionate con Chui) le seguenti azioni pericolose: atemi che colpiscano con forza la testa dell'avversario, leve e strangolamenti in seconda fase, leve articolari alle gambe. L'arbitro ha inoltre la facoltà di fermare l'incontro e assegnare ippon da tre punti qualora una leva o strangolamento a terra sia correttamente impostata.

Ne Waza

Oltre alle limitazioni previste per le categorie superiori, le categorie Esordienti - U14 e Cadetti - U16 non possono eseguire strangolamenti che interessino la colonna cervicale (Ezechiele, ghigliottina,...), non possono eseguire leve o compressioni che prevedano l'uso delle gambe (omoplata, compressione a bicipite/polpaccio) né eseguire leve articolari alle gambe.

Oltre alle limitazioni previste per la categoria Senior - Adult, nella categoria Cadetti - U18 non si possono eseguire leve al polso, leve in compressione a bicipite/polpaccio, hiza-juji gatame e leve al piede.

Abbigliamento e protezioni

L'unico colore di keikogi ammesso è il bianco. Le concorrenti femmine devono portare sotto la giacca una maglietta bianca (maglietta T-shirt o rash-guard). Agli atleti maschi non è consentito portare alcun indumento sotto al keikogi.

Per il Fighting System sono obbligatorie le protezioni previste dal regolamento gara.

Esordienti - U14, Esordienti - U16 è richiesto l'uso del paradenti, facoltativo per le categorie superiori.

Per le categorie Esordienti - U14 e Esordienti - U16 è richiesto inoltre l'uso del paraseno in materiale morbido (per le femmine, da indossare sotto alla maglietta) e del sospensorio senza conchiglia rigida (per i maschi, da indossare sotto ai pantaloni).

Accompagnatori

Qualora una Società si presenti in gara con un numero di atleti tale da necessitare di più accompagnatori, essa potrà disporre di Accompagnatori Aggiunti (nella proporzione di uno ogni sei atleti in gara).

Tutti gli Accompagnatori dovranno essere maggiorenni, essere segnalati nelle schede di iscrizione firmate dal Presidente Sociale, indossare la divisa federale o la tuta sociale completa attenendosi al comportamento prescritto dai Regolamenti Federali. A tutti gli Accompagnatori sarà consegnato un pass con i dati personali, che dovrà essere portato in evidenza per tutta la durata della gara ed esibito, assieme ad un documento di riconoscimento, su richiesta degli Ufficiali di Gara o dei componenti del Servizio d'Ordine dell'Organizzazione. Agli Accompagnatori Aggiunti compete solamente assistere gli atleti della propria Società durante gli incontri;

essi saranno ammessi nel parterre di gara solamente in occasione della chiamata e dell'incontro dell'Atleta a loro affidato, e dovranno allontanarsene assieme allo stesso appena terminato l'incontro, a meno che debbano assistere subito un altro atleta.

La funzione di Rappresentante Ufficiale delle Società potrà essere svolta dal solo Accompagnatore Ufficiale, che deve essere indicato come tale dal Presidente Sociale nelle schede di iscrizione in gara.

Solamente all'Accompagnatore Ufficiale compete l'essere presente alle operazioni di verifica iscrizioni, peso e sorteggio degli Atleti, lo sporgere reclami e lo svolgere qualsiasi altra funzione in rappresentanza del Presidente della Società in sede di gara.

È dovere degli Accompagnatori provvedere a che gli Atleti da loro assistiti si presentino a tempo debito al tatami dove devono gareggiare al momento della chiamata in gara, con abbigliamento ed attrezzatura idonei, onde evitare le sanzioni dovute alle perdite di tempo.

Gli Atleti possono essere assistiti durante l'incontro unicamente da un solo accompagnatore, secondo le modalità previste dal Regolamento gare.

Medico

Durante la gara sarà presente un Medico Ufficiale -eventualmente coadiuvato da un altro medico- e il personale sanitario. Al Medico Ufficiale è demandato il compito del Primo Soccorso in caso di infortunio o malore; non è permesso a nessun altro medico o Istruttore di intervenire sul tatami di gara in caso di infortunio o malore di un atleta, salvo casi particolari su autorizzazione del Medico Ufficiale in caso di contemporaneo infortunio di due o più atleti.

La decisione di impossibilità di prosecuzione della competizione di un atleta da parte del Medico Ufficiale è inappellabile ed insindacabile, neppure da parte di altro Medico presente in sede di gara.

Modalità di registrazione

Le iscrizioni dovranno essere inviate all'indirizzo di posta

jujitsu.manifestazioni@gmail.com

Pagamento

I pagamenti dovranno essere eseguiti in loco.

Costi

I costi di iscrizione per l'Open sono i seguenti:

Duo System: 30 €/coppia	Duo Show: 30 €/coppia
Fighting System: 20 €/atleta	Ne Waza: 20 €/atleta

Sia le iscrizioni dovranno pervenire **entro e non oltre il 18-04-2020.**

Per informazioni: **Raffaele Buovolo 3427670777;**

Operazioni di verifica iscrizioni e peso

Il Rappresentante di Società presenta le copie delle schede di iscrizione alla gara degli Atleti della propria Società, già inviate a tempo debito all'organizzazione, **presso la segreteria in loco**, dove verserà le quote di iscrizione di tutti gli Atleti, la dichiarazione di responsabilità firmata (ultima pagina del presente bando). In questa sede verrà effettuata la verifica degli atleti effettivamente presenti e del loro tesseramento. Per tutti gli atleti deve essere presentata la tessera federale.

Verifica del peso

Una copia della scheda di iscrizione degli Atleti della Società, verificata e siglata dal PG in segreteria, deve essere portata dal Rappresentante di Società al peso, dove lo stesso si deve presentare con tutti i suoi Atleti che devono pesarsi, all'atto della verifica il rappresentante avrà un numero per poter poi pesare tutti gli atleti. Tutti gli Atleti devono presentarsi alla verifica del peso muniti di un documento di riconoscimento valido e già nella tenuta adatta a pesarsi (in caso di smarrimento dei documenti vale la copia di denuncia all'Autorità Giudiziale).

ziaria competente; è comunque accettata in sede di gara l'autocertificazione, qualora l'Atleta sia maggiorenne, o il riconoscimento da parte di due testimoni maggiorenni identificati).

L'abbigliamento minimo per il peso è costituito da un maglietta a maniche corte (t-shirt) e pantalone kimono per le donne, solo pantalone kimono per gli uomini.

E' previsto 500 GR. di tolleranza peso.

Come raggiungere il palazzetto

Aeroporto

Aeroporto di Bari 109 Km

Aeroporto di Brindisi 72 Km

Servizio Navetta dagli aeroporti : <https://www.autoservizioscar.com/>

Treno

Stazione Ferroviaria di Taranto 6 Km

Autobus

Stazione autobus Porto Mercantile 5 Km

Autostrada

Uscita A14 Taranto Massafra 30 Km

Convenzioni alberghiere

Hotel PARK MAR GRANDE

Categoria 3 stelle ***

VIALE VIRGILIO , 74123 Taranto

Tel 099 9454140

<http://www.parkhoteltaranto.it/>

Email: info@parkhoteltaranto.com

Tipo Camera	Prezzo per persona
Camera singola	€ 42,00 a notte (compresa prima colazione)
Camera doppia	€ 29,00 a notte (compresa prima colazione)
Camera tripla	€ 26,00 a notte (compresa prima colazione)
Camera quadrupla	€ 22,00 a notte (compresa prima colazione)

Supplemento pasto pensione €15,00 per persona

Wifi gratuito

Parcheggio privato per Autobus e macchine

Hotel Daniela

Categoria 4 Stelle ****

Via S.D'Acquisto ,13 74020 Lama (TA)

Tel 09977758100

info@hoteldaniela.com

http://www.hoteldaniela.com/

Tipo Camera	Prezzo a camera
Suite Singola	€ 58,00 a notte
Suite Doppia / Suite Tripla	€ 105,00 a notte
Suite Matrimoniale	€ 75,00 a notte
Suite Quadrupla	€ 125,00 a notte
Suite Matrimoniale uso singola	€ 65,00 a notte

Ristorante Le vecchie cantine

Via Girasoli 23 Lama 74122 Taranto

Tel 3933304765

Menù €20	<ul style="list-style-type: none">• Fusilloni ai funghi cardoncelli,• Hamburger di manzo 300gr patate al forno,• Acqua minerale;• 1 birra 0.40 oppure 1 calice vino;• Caffè'.
Menù €25	<ul style="list-style-type: none">• Capocollo delle murgia e latticini freschi,• Paccheri mollicati alle rape,• Tagliata di pollo e verdure grigliate,• Acqua minerale;• 1 birra 0.40 oppure 1 calice vino;• Caffè'.

Hotel IL GRILLO

Litoranea dei Micenei, 93

74026 Marina di Pulsano (TA)

Tel +390995333025

www.ilgrillo.it

giampiero@ilgrillo.it

Tipo Camera	Prezzo a camera
BB Matrimoniale Classic	€ 60,00 a notte
BB Tripla Classic	€ 75,00 a notte
BB Quadrupla/familiare	€ 100,00 a notte

Pasto in convenzione €25

(Piccola entrée, Primo piatto, Secondo piatto con contorno, Frutta o Dolce, Acqua)

Ristorante disponibile anche per chi non pernotta in sede.

Mercure Delfino Taranto

Viale Virgilio, 66
74100 - Taranto - Italia

Tel. +39 099 732 32 32
Fax +39 099 730 46 54
E-mail h7504@accor.com
www.mercure.com
www.accorhotels.com

Tipo Camera	Prezzo a camera
Camera singola BB	€ 75,00 iva inclusa
Camera Matrimoniale uso singola BB	€ 95,00 iva inclusa
Camera Matrimoniale BB	€ 105,00 iva inclusa

Supplemento giornaliero **mezza pensione €25,00 iva inclusa per persona**

Acqua minerale inclusa nei pasti

Parceggio e Wifi gratuito

Free upgrade in vista mare in base alla disponibilità

Alloggio in B&B di ottimo livello

Info

Sartù Luigi 3922345262 3932345262
E-mail: gigisartu@gmail.com

Tipo Camera	Prezzo a camera
Camera singola	€ 35,00 per notte*
Camera Doppia o Matrimoniale	€ 50,00 per notte*
Camera Tripla	€ 65,00 per notte*
Camera quadrupla	€ 80,00 per notte*
Camera quintupla (per le camere che lo permettano)	€ 95,00 per notte*

Possibilità di ospitare gruppi.

***Il prezzo include la colazione**, tipicamente italiana,
che viene servita nei bar convenzionati adiacenti le strutture.

Ristorante Al Ghiottone (su prenotazione)

Via Falanto 10 Taranto
Tel 099 4774935 - 328 4597804

Costo menu base con antipasti di terra 15€
con antipasti misti 20 €