



# ASD BIOLIFE SPORT CLUB

## ORGANIZZA

### IL TROFEO NAZIONALE DI JU JITSU

# VI° OPEN della MAGNA GRECIA

## DI JU JITSU

*Specialità:*

*Fighting System · Ne Waza · Agonistica*  
*Duo System –Duo basic*

**Domenica 10 Novembre 2019**  
**PalaMazzola – Via Venezia – Taranto**

La partecipazione alla competizione è aperta a tutte le società sportive dilettantistiche e loro tesserati, affiliati con la FIJLKAM, con lo CSEN o con Enti di Promozione Sportiva in convenzione con FIJLKAM, purché autorizzati dall'ente di appartenenza (per coperture assicurative, che sono responsabili dei singoli club e non dell'organizzazione).  
Tutti gli iscritti alla competizione dovranno presentare in sede di gara il proprio tesserino assicurativo e documento di riconoscimento.

La competizione prevede le seguenti specialità di gara:

**LOTTA A TERRA** per le categorie BAMBINI (BA) (anno di nascita 2012-2013), suddivisi per sesso e peso, in unica fascia di cintura (partenza con un ginocchio a terra).

**AGONISTICA** per le categorie FANCIULLI (FA) (anno di nascita 2010-2011), suddivisi per sesso e peso, in unica fascia di cintura.

**FIGHTING SYSTEM – con esclusione dei calci** - per le categorie RAGAZZI (RA) (anno di nascita 2008-2009), suddivisi per sesso e peso, in unica fascia di cintura. Sono proibiti i calci e tutti i colpi al viso. Paradenti e guantini obbligatori.

**FIGHTING SYSTEM** per le categorie ESORDIENTI (ES) (anno di nascita 2005-2006-2007), CADETTI (CA) (anno di nascita 2002-2003-2004), JUNIORES - SENIORES - (anno di nascita dal 1984 A 2001), INSIEME MASTER A (MA) ) (anno di nascita dal 1983 in poi)

Tutti suddivisi per sesso e peso, in due fasce di cintura:

BIANCA/GIALLA/ARANCIO/VERDE (**BV**)

BLU/MARRONE/NERA (**BN**).

**NE WAZA** per le categorie RAGAZZI (RA) (anno di nascita 2008-2009) NESSUNA DIVISIONE DI CINTURA . per le categorie ESORDIENTI (ES) (anno di nascita 2005-2006-2007), CADETTI (CA) (anno di nascita 2002-2003-2004), JUNIORES - SENIORES - (anno di nascita dal 1984 A 2001), INSIEME MASTER A (MA) ) (anno di nascita dal 1983 in poi)

Tutti suddivisi per sesso e peso, in due fasce di cintura:

BIANCA/GIALLA/ARANCIO/VERDE (**BV**)

BLU/MARRONE/NERA (**BN**).

### **DUO SYSTEM e DUO BASIC**

**DUO BASIC solo** per le categorie FANCIULLI (FA) (anno di nascita 2010-2011) E RAGAZZI (RA) (anno di nascita 2008-2009) INSIEME. (FR)

**DUO SYSTEM** per ESORDIENTI (ES) (anno di nascita dal 2005- 2006-2007) E CADETTI (CA) (anno di nascita 2002-2003-2004) INSIEME. (EC)

JUNIORES (JU) (anno di nascita 2001-2000-1999), SENIORES (SE) (anno di nascita dal 2002 al 1984) E MASTER A (MA) (anno di nascita fino a 1983), INSIEME. (JM)

Tutti suddivisi per sesso, unica fascia di cintura

Saranno premiati: i primi 3 atleti o coppie di ogni categoria **nel caso di girone all'italiana**, primo, secondo, e terzi a pari merito **nel caso di girone ad eliminazione diretta**; le prime 5 società che avranno totalizzato il maggior punteggio totale, **sommando i punti di tutte le specialità**;

Per velocizzare lo svolgimento della manifestazione, si raccomanda massima puntualità da parte di tutti gli atleti e società. Verranno predisposte 4 aree di gara ed un'area warm up in cui gli atleti dovranno aspettare la chiamata.

### **Normative di gara:**

- Per le categorie BAMBINI B/A, FANCIULLI, non è previsto accorpamento automatico di categoria, ovvero se un atleta è solo in categoria, non potrà essere spostato in un'altra categoria (sarà possibile effettuare amichevoli). Potrà essere spostato in una categoria superiore di peso solo dopo l'autorizzazione del proprio rappresentante di società.

- Per la categoria ESORDIENTI è obbligatorio l'utilizzo del paradenti-

Il paraseño in materiale morbido per gli atleti di sesso femminile, il sospensorio per gli atleti di sesso maschile. Per tutte le altre categorie il loro utilizzo è facoltativo.

- Per i bambini e fanciulli verrà effettuato il controllo del peso "a campione" (1 atleta pesato ogni 4 iscritti).

- Tutti gli atleti dovranno pesarsi indossando esclusivamente i pantaloni del Keikogi più una maglietta per le femmine. **La tolleranza è per tutti di grammi 500.**

- Per la competizione di **Duo System** e **Duo Basic**, ogni atleta potrà far parte al massimo di due coppie diverse (MASCHILE E MISTO oppure FEMMINILE E MISTO)

- Per le categorie con 2 atleti, verrà effettuato un unico incontro. Per le categorie da 3 a 4 atleti, verrà utilizzato il girone all'italiana. Per le categorie da 5 o più atleti, verrà utilizzata la poule ad eliminazione diretta con recupero doppio.

### **Viene utilizzato il regolamento ufficiale della Fijlkam.**

- In caso in cui un atleta fosse solo in categoria (categoria da ragazzi a master) verrà spostato nell'altra fascia di cintura dello stesso peso, **automaticamente.**

Potrà salire di peso soltanto dopo l'autorizzazione del proprio rappresentante di società.

**Si invitano le società a compilare correttamente il modulo di iscrizione.**

**Le iscrizioni dovranno pervenire tassativamente entro  
DOMENICA 3 NOVEMBRE 2019**

**all'indirizzo email:**

**[francetta@libero.it](mailto:francetta@libero.it)**

**COMPILANDO GLI APPOSITI MODULI IN ALLEGATO  
(i moduli non vanno stampati ma compilati al pc)**

**Non saranno accettate iscrizioni ricevute dopo tale data.**

**Per informazioni**

**Raffaele Buovolo 3427670777**

### **Programma di gara – Domenica 10 Novembre 2019**

|  |  |
|--|--|
| dalle ore 07.30 alle 9.00  | Controllo documenti e operazioni di peso tutte le categorie  |
| dalle ore 09.00 alle 09.30   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• correzione e stampa delle pool</li> <li>• riunione rappresentanti di società</li> <li>• riunione arbitri e presidenti di giuria</li> </ul>                            |
| ore 09.30  | <p>SALUTO</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• inizio competizione</li> <li>• le premiazioni verranno effettuate in contemporanea allo svolgimento della gara al termine di ogni categoria.</li> </ul> |
| Nota Bene: gli orari previsti potrebbero subire delle leggere variazioni che saranno comunicate in sede di gara. Si raccomanda tuttavia massima puntualità da parte di tutti gli atleti e società. |  |

#### **NOTA BENE:**

**SI PUO' EFFETTUARE IL PESO ANCHE IL SABATO 9 NOVEMBRE DALLE ORE 17,30 ALLE 19.00 NELLA STESSA SEDE DI GARA INGRESSO DA VIA VENEZIA.**

#### **Quota di iscrizione:**

Euro 20,00 per atleta BAMBINI – FANCIULLI -

Euro 25,00 per atleta TUTTE LE ALTRE CATEGORIE

Euro 40,00 per coppia di atleti competizione di Duo System (euro 20,00 ad atleta)

**Non sono previste convezioni per chi gareggia in più specialità.**

## **AGONISTICA - BAMBINI**

Le categorie Bambini (BA) inizieranno il combattimento a distanza uno di fronte all'altro con almeno un ginocchio a terra. Le prese si effettueranno al momento dell'Hajime dell'arbitro e saranno valutate dagli arbitri esclusivamente le immobilizzazioni. L'incontro avrà la **durata di un minuto e trenta secondi**, ma potrà terminare prima del tempo regolamentare solo al raggiungimento dei **3 Ippon**. È vietato spingere indietro l'avversario senza applicare una tecnica di proiezione; è vietato sollevare il ginocchio dal tatami. Per tutelare l'incolumità dei piccoli atleti l'arbitro penalizzerà l'atleta con uno shido dal secondo avvertimento. Sono vietate leve e strangolamenti.

Gli atleti verranno divisi per categoria di peso e sesso in fascia unica di cintura.

**Bambini (BA) (2012-2013) – Tempo di gara 1',30"**

**Peso maschile e femminile: kg 18-20-22-24-26-28-31-34-37-40-40+**

## AGONISTICA - FANCIULLI

Le categorie Fanciulli inizieranno il combattimento nella posizione in piedi e lavoreranno in Nage Waza e Ne Waza. Il combattimento avrà la **durata di un minuto e trenta secondi**. Il combattimento potrà terminare prima del tempo regolamentare solo al raggiungimento di **3 Ippon**.

Sono considerate vietate le proiezioni effettuate con chiusura del collo e/o della nuca senza la presa sul kimono o sulla schiena. È vietato cadere con violenza sull'avversario dopo aver effettuato una buona tecnica di proiezione (penalità: Chui). Sono vietate leve e strangolamenti.

Gli atleti verranno divisi per categoria di peso e sesso in fascia unica di cintura.

**Fanciulli (FA) (2010-2011) - Tempo di gara 1',30"**

**Peso maschile: Kg.21-24-27-30-34-38-42-48-48+**

**Peso femminile: Kg.20-22-25-28-32-36-40-44-44+**

## FIGHTING SYSTEM – con esclusione dei calci - RAGAZZI

Gli atleti delle categorie Ragazzi effettueranno un combattimento completo delle tre fasi del Fighting System, ad esclusione dei calci. Pertanto gli atleti potranno effettuare in prima fase soltanto attacchi di braccia. Sono vietati tutti gli atemi alla testa.

Il combattimento avrà la **durata di due minuti**. Il combattimento potrà terminare prima del tempo regolamentare al raggiungimento del **Full Ippon**.

Sono considerate vietate le proiezioni effettuate con chiusura del collo e/o della nuca senza la presa sul kimono o sulla schiena.

È vietato cadere con violenza sull'avversario dopo aver effettuato una buona tecnica di proiezione (penalità: Chui). Sono vietate leve e strangolamenti. Sono consentite le proiezioni con presa alle gambe; sono consentite le proiezioni in ginocchio. **In prima fase gli attacchi di calcio verranno sanzionati con Shido.**

Gli atleti verranno divisi per categoria di sesso, peso e fascia di cintura:

Bianca-Giallo-Arancio (GA)

Verde-Blu-Marrone (VM)

**RAGAZZI "RA" (nati nel 2008-09)**

**Peso maschile: Kg. 24-27-30-34-38-42-46-50-55-55+**

**Peso femminile: Kg. 22-25-28-32-36-40-44-48-52-52+**

## FIGHTING SYSTEM

Nelle categorie **Esordienti (ES)**, **Cadetti (CA)**, **Juniores**, **Seniores**, **Master A**, verrà utilizzato il regolamento internazionale.

Le categorie **Juniores – Seniores – Master A (JM)** gareggeranno nella stessa categoria.

Per tutti la suddivisione in 2 fasce di cintura:

**Bianca-Giallo-Arancio-Verde (BV)**

**Blu-Marrone-Nera (BN)**

### **ESORDIENTI “ES” (nati nel 2005-06-07)**

**Peso maschile Kg. 34 - 37- 41 - 45 - 50 - 55 - 60 - 66 – 72 - 78 - 78+**

**Peso femminile Kg. 32 - 36 - 40 - 44 - 48 - 52 - 57 - 63 - 68 - 68+**

### **CADETTI “CA” (nati nel 2002-2003-2004)**

**Peso maschile Kg. 46 - 50 - 55 - 60 - 66 - 73 - 81 - 81+**

**Peso femminile Kg. 40 - 44 - 48 - 52 - 57 - 63 - 70 - 70+**

### **JUNIORES e SENIORES “JS” (nati dal 1999 al 1984)**

**Peso maschile 56 - 62 - 69 - 77 - 85 - 94 - 94+**

**Peso femminile 49 - 55 - 62 - 70 - 70+**

### **MASTER A dal 1983 in poi**

**Peso maschile 56 - 62 - 69 - 77 - 85 - 94 - 94+**

**Peso femminile 49 - 55 - 62 - 70 - 70+**

## NE WAZA

Verrà utilizzato il regolamento internazionale. Inoltre le categorie Juniores e Seniores e Master (JS) gareggeranno nella stessa categoria.

Nella categoria RAGAZZI (RA), verranno presi in considerazione solo i punteggi e sono proibite le finalizzazioni.

Solo per i Ragazzi (RA) nessuna suddivisione di cintura.

Per le altre categorie suddivisione in due fasce di cintura:

**Bianca-Gialla-Arancio-Verde (BB)**

**Blu-Marrone-Nera (MN)**

### **RAGAZZI “RA” (nati nel 2008-09)**

**peso maschile: Kg. 24-27-30-34-38-42-46-50-55-55+**

**peso femminile: Kg. 22-25-28-32-36-40-44-48-52-52+**

### **ESORDIENTI “ES” (nati nel 2005-06-07)**

**peso maschile Kg. 34 - 37- 41 - 45 - 50 - 55 - 60 - 66 – 72 - 78 - 78+**

**peso femminile Kg. 32 - 36 - 40 - 44 - 48 - 52 - 57 - 63 - 68 - 68+**

### **CADETTI “CA” (nati nel 2002-2003-2004)**

**peso maschile Kg. 46 - 50 - 55 - 60 - 66 - 73 - 81 - 81+**

**peso femminile Kg. 40 - 44 - 48 - 52 - 57 - 63 - 70 - 70+**

**JUNIORES e SENIORES "JS" (nati dal 1999 al 1984)**

**peso maschile 56 - 62 - 69 - 77 - 85 - 94 - 94+**

**peso femminile 49 - 55 - 62 - 70 - 70+**

**MASTER "MA" (nati fino al 1983)**

**peso maschile 56 - 62 - 69 - 77 - 85 - 94 - 94+**

**peso femminile 49 - 55 - 62 - 70 - 70+**

**TUTTI I PESI SONO SENZA KIMONO**

Tempi di gara:

**RAGAZZI 3 MINUTI      ESORDIENTI 4 MINUTI      CADETTI 5 MINUTI**

**JUNIORES/SENIORES/MASTER 6 MINUTI**

***DUO SYSTEM E DUO BASIC***

Gli Atleti gareggeranno suddivisi in tre classi di età: Fanciulli/Ragazzi (FR) INSIEME, Esordienti/Cadetti (EC) INSIEME, Juniores/Seniores/Master (JM) INSIEME.,

Nessuna distinzione di cintura, divisi solo in categoria Maschile, Femminile, Mista.

Per la competizione di Duo System e Duo Basic, ogni atleta potrà far parte al massimo di due coppie diverse (MASCHILE E MISTO oppure FEMMINILE E MISTO)

Per la formazione delle coppie è possibile unire atleti di categorie di età diverse, ma la coppia verrà iscritta nella categoria di età dell'atleta più grande. Come da regolamento non si può effettuare più di un pre-attacco in preparazione di ogni attacco.

**DUO BASIC**

**FANCIULLI E RAGAZZI:** la competizione si svolgerà eseguendo **tre attacchi a loro scelta per ciascun gruppo A e B nell'ordine come da sequenza.**

**DUO SYSTEM**

**ESORDIENTI E CADETTI:** la competizione si svolgerà eseguendo **tre attacchi per ogni gruppo A e B sorteggiati a caso dall'arbitro.**

**JUNIORES, SENIORES E MASTER:** la competizione si svolgerà come da regolamento internazionale