

SAFE SPORT



PREVENZIONE NEGLI SPORT DI COMBATTIMENTO: ASPETTI MEDICI E STRATEGIE PREVENTIVE

TECNICI, ATLETI, ARBITRI, PREPARATORI ATLETICI,
MEDICI SPORTIVI, NUTRIZIONISTI E TERAPISTI
A CONFRONTO

19-20-21 gennaio 2018

Palapellicone - Piazzale Castel Fusano Lido di Ostia/RM



con il patrocinio



CONI



CONI
SCUOLA
DELLO SPORT

GESTIONE CONI SERVIZI



PREVENZIONE NEGLI SPORT DI COMBATTIMENTO: ASPETTI MEDICI E STRATEGIE PREVENTIVE

TECNICI, ATLETI, ARBITRI, PREPARATORI ATLETICI,
MEDICI SPORTIVI, NUTRIZIONISTI E TERAPISTI
A CONFRONTO

19-20-21 gennaio 2017

Palapellicone - Piazzale Castel Fusano Lido di Ostia/RM

PROGRAMMA VENERDÌ 19 GENNAIO

Sport di combattimento Staff delle Nazionali a confronto:

epidemiologia, rischi, strategie di prevenzione

- 8:00 - Registrazione partecipanti

- 8:30 - Apertura lavori - Salute Autorità

Prima e seconda sessione:

gestione della salute dell'atleta, problemi sport specifici, rischi, regolamenti e condivisione delle esperienze di atleti di alto livello

Prima sessione:

- Moderatori: A. Spataro - F. Fanton

- 9:00 - Etica negli sport di combattimento - F. Isidori

- 9:20 - Judo - D. Romano - M. Marconcini

- 9:40 - Lotta Libera e Greco Romana tecnico - E. Valdes - F. Chamizo

- 10:00 - Karate (kata e kumite) P. Aschieri - L. Busà

- 10:20 - Tavola rotonda prevenzione tecnici medici atleti arbitri internazionali a confronto

- 11:00 coffee break

Seconda sessione:

- moderatori: R. Manno - M. Bonifazi

- 11:20 - Scherma (FIS) tecnico - A. Fiore

- 11:40 - Pugilato (FPI) N. Fracasso - G. Macchiarola R. Cammarelle

- 12:00 - Taekwondo (FITA) tecnico medico atleta

- 12:20 - Kick Boxing (FIKBMS) A. Manfredi - D. Gianlorenzo - G. Cimpeanu

- 12:40 - Tavola rotonda prevenzione regole e salute - tecnici medici atleti arbitri a confronto:

- 13:30 Pranzo

POMERGGIO

Prevenzione negli sport da combattimento: aspetti specifici a confronto

Terza sessione: preparazione fisica, attività giovanile, donne e sport, sviluppo del talento, linee guida.

- Moderatori: F. Fanton

- 15:00 - Donna e sport da combattimento - aspetti endocrinologici e metabolici F. Angelini

- 15:30 - Crescita e sviluppo del talento - R. Manno

- 16:00 - Attività giovanile linee guida C. Colaiacono, componente CNAG Judo, S. Finizio

- 16:20 - Preparazione come prevenzione: preparatori atletici a confronto -

F. Romano - V. Figuccio - S. Finizio - G. Genovali - M. Montecchiani

- 16:40 - Tavola rotonda - G. Quintavalle - L. Pasqua - D. Caneva - S. Cardin - medici, preparatori

- 17:00 - Coffee break

Quarta sessione: "Atleta al centro". Strategie di prevenzione e di supporto dell'atleta

- moderatori: F. Fanton:

- 17:20 - Anti-doping esperienza FIJLKAM M. Petrucci - R. Pleimes

- 17:40 - Riabilitazione e prevenzione - esperienza al Centro Olimpico FIJLKAM A. Angi

- 18:00 - Ruolo delle Società Sportive - tecnici di riferimento

- 18:20 - Ruolo dei gruppi sportivi militari - responsabili dei G.S.M. e C.D.S.

- 18:40 - Team Manager/Resp. Organizzativi Squadre Nazionali - L. Caneva - M. Venanzetti - L. Guido - A. Comi

- 19:00 - Tavola rotonda - medici, tecnici, preparatori e terapeuti dei vari gruppi sportivi militari

FINE LAVORI PRIMA GIORNATA



PREVENZIONE NEGLI SPORT DI COMBATTIMENTO: ASPETTI MEDICI E STRATEGIE PREVENTIVE

TECNICI, ATLETI, ARBITRI, PREPARATORI ATLETICI,
MEDICI SPORTIVI, NUTRIZIONISTI E TERAPISTI
A CONFRONTO

19-20-21 gennaio 2017

Palapellicone - Piazzale Castel Fusano Lido di Ostia/RM

PROGRAMMA SABATO 20 GENNAIO

Quinta sessione: Lesioni a carico dell'apparato osteoarticolare e prevenzione delle malattie degenerative

Moderatori: A. Campi

- 08:30 - Inizio lavori
- 09:00 - Strategie preventive esperienza FIJLKAM - Progetto Passport - F. Fanton
- 09:30 - Arto superiore - rischi instabilità - quando intervenire chirurgicamente - G. Porcellini
- 10:00 - Arto inferiore - rischi instabilità - quando intervenire chirurgicamente - G. Camillieri
- 10:30 - Tendinopatie e strategie conservative: G. Rando
- 11:00 - Cartilagine articolare e strategie conservative: c. Bait

- 11:30 - Coffee break

Sesta sessione: Aspetti preventivi nell'atleta di alto livello e nell'attività giovanile. Strategie conservative. Ruolo della medicina naturale.

Moderatori: R. Manno - P. Sbriccoli

- 11:30 - Aspetti traumatologici attività giovanile - quando fermarsi - L. La bianca
- 12:00 - Prevenzione e catene miofasciali - S. Colonna
- 12:30 - Medicina naturale nella prevenzione - F. Fanton
- 12:50 - Rieducazione funzionale - a servizio della prestazione - F. Vittorini
- 13:10 - Tavola rotonda

- 13:30 - pranzo

POMERIGGIO

Settima sessione: Emergenze ed eventi a rischio -
Condivisione di strategie e protocolli - linee guida nella diagnosi e nel trattamento

Moderatori: M. Petrucci

- 15:00 - Pronto Soccorso sportivo e defibrillatore: dalla legge alla pratica - G. Beltrami
- 15:30 - Concussione: quando fermarsi - A. Pompucci
- 16:00 - Traumi facciali: quando fermarsi - M. Bianco
- 16:30 - Tavola rotonda G. Beltrami - M. Bianco - A. Pompucci

- 17:00 - Coffee break

- 17:20 - Esempi di combattimento a rischio
- 17:40 - Aspetti regolamentari - arbitri a confronto - tavola rotonda

Ore 18:00 / 19:00 Workshop - dimostrazione pratica

Workshop 1 - Rieducazione funzionale come prevenzione negli sport di combattimento - F. Vittorini

Workshop 2 - Esempi pratici di pronto intervento emd112

Workshop 3 - Allenamento funzionale come prevenzione degli sport da combattimento - G. Scarpo

Workshop 4 - Allenamento eccentrico come prevenzione Globus

FINE LAVORI SECONDA GIORNATA



PREVENZIONE NEGLI SPORT DI COMBATTIMENTO: ASPETTI MEDICI E STRATEGIE PREVENTIVE

TECNICI, ATLETI, ARBITRI, PREPARATORI ATLETICI,
MEDICI SPORTIVI, NUTRIZIONISTI E TERAPISTI
A CONFRONTO

19-20-21 gennaio 2017

Palapellicone - Piazzale Castel Fusano Lido di Ostia/RM

PROGRAMMA DOMENICA 21 GENNAIO

Dalle ore **8:30** per tutta la mattinata Workshop – dimostrazione pratica
Prove pratiche di valutazione della composizione corporea nell'atleta
Workshop – allenamento eccentrico come prevenzione – esempi su altri distretti corporei globus

Ottava sessione: prevenzione come gestione del calo peso negli sport di combattimento:
aspetti nutrizionali, medici, psicologici

Moderatori: F. Fanton

- 9:00 - Lettura magistrale: M. Calvani
- 9:30 - Strategie di calo peso e rischi per l'atleta – esperienza centro calo peso FIJLKAM G. De francesco
- 10:00 - Cosa non fare e perché? Danni e rischi visti dal medico nutrizionista - M. Giampietro
- 10:30 - Gestione nutrizionale dell'atleta negli sport con categoria di peso - G. De francesco
- 11:00 - Composizione corporea – valutazione specifica negli sport di combattimento - J. Talluri
- 11:30 - Coffee break
- 11:40 - Calo peso: esperienze degli atleti a confronto – F. Chamizo – F. Basile – O. Giuffrida
- 12:00 - Aspetti psicologici esperienze FIJLKAM - S. Albano

Nona sessione: sport di combattimento come strategia di prevenzione

Moderatori: R. Manno

- 12:30 Sport come supporto per il disagio emotivo - L. Mazzoni
- 13:00 nella prevenzione del bullismo F. Mariani
- 13:20 Lotta come terapia esperienze FIJLKAM D. Timoncini

FINE LAVORI TERZA GIORNATA

