



FEDERAZIONE ITALIANA JUDO LOTTA KARATE ARTI MARZIALI

## COMITATO REGIONALE PUGLIA SETTORE LOTTA

A tutte le Società  
Al Presidente C.R. FIJLKAM  
e p.c.  
Al Commissario Tecnico Regionale  
Al Commissario Reg. Uff. di Gara  
Al Resp. Organizzativo  
Al Resp. Att. Promozionali  
Al Resp. Att. Scuola

**OGGETTO: Campionato Regionale Lotta SL e Femm. Pala Poli Molfetta – 15 ottobre 2017**

Il Comitato Regionale FIJLKAM Puglia - settore Lotta, organizza il Campionato Regionale di Lotta S.L. e femminile.

La manifestazione si svolgerà domenica 15 ottobre 2017 presso il Pala Poli di Molfetta, via Martiri di via Fani, (zona 167).

### CATEGORIE DI PESO

#### MASCHI

RAGAZZI contro RAGAZZI

Cat. di peso classe Ragazzi - (vedi pag. 7 Programma dell'attività Agonistica Federale)  
Regolamento Bambini Fanciulli Ragazzi Esordienti A – disponibile all'url (indirizzo internet)  
<https://www.fjlkam.it/lotta-discipline/lotta-st/regolamenti.html>

ESORDIENTI A e ESORDIENTI B lottano insieme

Cat. di peso classe Esordienti B (vedi pag. 8 Programma dell'attività Agonistica Federale)  
Regolamento Internazionale di Lotta ed. APR 2017 - disponibile all'url (indirizzo internet)  
<https://www.fjlkam.it/lotta-discipline/lotta-st/regolamenti.html>

CADETTI contro CADETTI

Cat. di peso classe cadetti - vedi pag. 8 Programma dell'attività Agonistica Federale)  
Regolamento Internazionale di Lotta ed. APR 2017 – disponibile all'url (indirizzo internet)  
<https://www.fjlkam.it/lotta-discipline/lotta-st/regolamenti.html>

JUNIORES e SENIORES lottano insieme

Cat. di peso classe Seniores (vedi pag. 8 Programma dell'attività Agonistica Federale)  
Regolamento Internazionale di Lotta ed. APR 2017 – disponibile all'url (indirizzo internet)  
<https://www.fjlkam.it/lotta-discipline/lotta-st/regolamenti.html>

#### FEMMINE





FEDERAZIONE ITALIANA JUDO LOTTA KARATE ARTI MARZIALI

## COMITATO REGIONALE PUGLIA SETTORE LOTTA

### RAGAZZE contro RAGAZZE

Cat. di peso classe Ragazze - (vedi pag. 9 Programma dell'attività Agonistica Federale)  
Regolamento Bambini Fanciulli Ragazzi Esordienti A – disponibile all'url (indirizzo internet)  
<https://www.fjlkam.it/lotta-discipline/lotta-st/regolamenti.html>

### ESORDIENTI A e ESORDIENTI B lottano insieme

Cat. di peso classe Esordienti A+B (vedi pag. 9 Programma dell'attività Agonistica Federale)  
Regolamento Internazionale di Lotta ed. APR 2017 – disponibile all'url (indirizzo internet)  
<https://www.fjlkam.it/lotta-discipline/lotta-st/regolamenti.html>

### CADETTE contro CADETTE

Cat. di peso classe cadette - (vedi pag. 9 Programma dell'attività Agonistica Federale)  
Regolamento Internazionale di Lotta ed. APR 2017 – disponibile all'url (indirizzo internet)  
<https://www.fjlkam.it/lotta-discipline/lotta-st/regolamenti.html>

### JUNIORES e JUNIORES lottano insieme

Cat. di peso classe Seniores (vedi pag. 9 Programma dell'attività Agonistica Federale)  
Regolamento Internazionale di Lotta ed. APR 2017 – disponibile all'url (indirizzo internet)  
<https://www.fjlkam.it/lotta-discipline/lotta-st/regolamenti.html>

### Durata dei combattimenti

RAGAZZI (1 tempo da 2 minuti) - ESORDIENTI MASC/FEMM – CADETTI /E (2 tempi da 2 minuti con pausa da 30 secondi) - JUNIORES-SENIORES (2 tempi da 3 minuti con pausa da 30 secondi). Tolleranza: 2KG per tutte le categorie.

Per ogni atleta, ciascuna società dovrà pagare una quota di iscrizione di 5 euro.

Il pagamento sarà effettuato direttamente in sede gara PRIMA delle operazioni di peso.

Le operazioni di peso, con la **tolleranza di 2 kg**, verranno effettuate lo stesso giorno dalle ore 8,30 alle ore 9,30 presso la sede di gara. L'inizio gara è fissato alle ore 10,00.

Le Società interessate sono pregate, onde permettere un'adeguata ottimizzazione dei tempi e di organizzazione, di prescrivere gli atleti inviando via mail il modulo federale di iscrizione entro e non oltre giovedì 12 ottobre 2017.

Si raccomanda la **Massima** partecipazione. Cordiali saluti

Il V. Presidente C.R. Puglia  
Settore Lotta  
*Francesco QUARTO*

