







# FIJLKAM -TROFEO CONI 2017

## Regolamenti Tecnici JUDO, LOTTA e KARATE

Generale del Trofeo Coni, è riservata alle Squadre in rappresentanza delle singole Regioni.

Ogni squadra, accompagnata da 1 Insegnante Tecnico rappresentante della Regione, è composta di 5 Atleti (4 maschi e 1 femmina) primi classificati al Campionato Regionale individuale "Trofeo CONI 2017" nelle seguenti categorie di peso :

Greco Romana :           Kg. 36, 48.  
Stile Libero:               Kg. 40, 52.  
Femminile:                Kg. 44.

I criteri organizzativi della competizione a Squadre sono dettati dalla necessità di rientrare nei parametri indicativi del CONI, con lo scopo di dare una Rappresentanza di ambo i sessi delle tre discipline federali : Judo, Lotta e Karate. Inoltre, è prevista in questa fase una tolleranza massima di 1 Kg nelle categorie di peso sopra indicate.

### **Obiettivi**

Contribuire all'armonico ed equilibrato sviluppo psico-fisico degli adolescenti, evitando la specializzazione precoce e concorrendo con la Famiglia, la Scuola e il Ministero della Salute, all'affermazione dei valori propri della pratica sportiva. ed alla crescita dei ragazzi in un contesto di valori etici e sportivi.

\* \* \* \* \*

## **KARATE**

**Il Trofeo** si sviluppa come segue : **Fase Regionale** (un Campionato individuale) e **Finale Nazionale** (Campionato a Squadre).

Classe : **ES "A"**;    Età : **12 e 13 anni** (nati nel 2005 e 2004);    Sesso : **M / F** ;

Gara: riservata agli Atleti graduati da **cintura verde a marrone**;

Durata dei combattimenti:                           **1' 20" effettivi.**

Area di gara:   **TAPPETO mt. 10 X 10**



## FIJLKAM -TROFEO CONI 2017

### Regolamenti Tecnici JUDO, LOTTA e KARATE

Durante lo svolgimento delle gare e delle premiazioni gli Atleti/e devono indossare esclusivamente la tuta sociale o il karategi bianco.

**Il Campionato Regionale individuale “Trofeo CONI 2017”** da svolgersi entro il 30 giugno 2017 secondo il Regolamento FIJLKAM di KUMITE per la classe ES/A, individua gli Atleti/e Campioni Regionali nelle seguenti categorie di peso:

MASCHI: Kg. da 35 a 40, 45, 50, 55, 61, 68, 75, 83.

FEMMINE: Kg. da 32 a 37, 42, 47, 53, 60, 68.

**La Finale Nazionale a Squadre “Trofeo CONI 2017”** viene organizzata dal CONI entro il mese di settembre 2017 e, come indicato dal Regolamento Generale del Trofeo Coni, è riservata alle Squadre in rappresentanza della singole Regioni.

Ogni squadra, accompagnata da 1 Insegnante Tecnico rappresentante della Regione, è composta di 5 Atleti/e (3 maschi e 2 femmine) primi classificati al Campionato Regionale individuale “Trofeo CONI 2017” nelle seguenti categorie di peso:

MASCHI : Kg. 40, 50, 61.

FEMMINE: Kg. 42, 53.

I criteri organizzativi della competizione a Squadre sono dettati dalla necessità di rientrare nei parametri indicativi del CONI, con lo scopo di dare una Rappresentanza di ambo i sessi delle tre discipline federali : Judo, Lotta e Karate. Inoltre, è prevista in questa fase una tolleranza massima in percentuale nelle categorie di peso come di seguito riportato: Maschi Kg. 40 (8%); Kg. 50 (6%); Kg. 61 (4%); Femmine Kg. 42 (8%); Kg.53 (6%).

#### **Obiettivi**

Contribuire all’armonico ed equilibrato sviluppo psico-fisico degli adolescenti, evitando la specializzazione precoce e concorrendo con la Famiglia, la Scuola e il Ministero della Salute, all’affermazione dei valori propri della pratica sportiva. ed alla crescita dei ragazzi in un contesto di valori etici e sportivi.

\* \* \* \* \*