



# 2° Seminario Nazionale Karate Master

*19 Novembre 2016*

*08.30 – 09.00*

*Accredito partecipanti*

*09.00 – 09.15*

*Saluti delle autorità*

*09.15 – 13.00*

*Prof. Pierluigi Aschieri a Staff Tecnico Nazionale Master  
Preparazione Atletica specifica teoria e pratica*

*13.00 – 14.30*

*Pausa Pranzo*

*14.30 – 17.00*

*Prof. Pierluigi Aschieri a Staff Tecnico Nazionale Master  
Preparazione Atletica specifica teoria e pratica*

*17.00 – 19.00*

*Elementi del Mental Coaching  
Dott. Remo Dello Ioio*

*20 Novembre 2016*

*08.30 – 10.30*

*Tra prossemica ed approccio tecnico nel linguaggio  
comportamentale. Comprendere le chiavi di lettura del corpo  
e capire le intenzioni degli altri per un quadriennio olimpico  
in piena sinergia Federale.  
Dott. Massimo Giuliani*

*10.45 – 13.00*

*Staff Tecnico Nazionale Master  
Preparazione Atletica specifica pratica*

*13.00*

*Fine lavori, consegna attestati e foto di gruppo*

**19/20 Novembre 2016**

**Centro Sportivo Olimpico dell'Esercito, Via degli Arditi, 1 Cecchignola, Roma.**