

# Trofeo Topolino

## 6° Trofeo Topolino Karate

Sabato 12 Novembre 2016

Palazzetto dello Sport di Lucca

### Premessa

La presente manifestazione rappresenta la coerente applicazione del percorso formativo illustrato nei volumi della collana FIJKAM "Manuale Teorico-Pratico nella Scuola dell'obbligo".

Il progetto tiene conto delle fasi sensibili dello sviluppo umano, tra i 5 e i 13 anni, e delle esigenze del mondo della Scuola ("Lo Sport è un mezzo, non un fine"), espresse nelle linee guida fissate alcuni anni fa dal Ministero dell'Istruzione, Università e Ricerca e sulle quali è imperniato il Progetto approvato dalla Commissione C.O.N.I. – M.I.U.R.:

= Esercizio destrutturato = Esercizio semistrutturato = Esercizio strutturato =

La Federazione, da un lato ha recepito le direttive ministeriali, dall'altro, ove possibile, ha preso in considerazione la necessità di incrementare i contenuti tecnici. Obiettivo dell'attività è consentire la massima partecipazione, evitando preclusioni determinate da prove eccessivamente tecniche e tarando la difficoltà delle prove in modo crescente, ma sempre adeguandola all'età e alle capacità dei partecipanti. Da qui l'esigenza di articolare le prove tenendo conto del progressivo passaggio dallo sviluppo degli schemi motori di base alla formazione dei presupposti cognitivi, coordinativi e condizionali indispensabili per il conseguimento delle competenze motorie specifiche delle nostre discipline.

### Requisiti per la partecipazione

La manifestazione è riservata ai tesserati del Karate presso le nostre Società Sportive delle seguenti classi di età scolari:

CLASSI DI ETA'
Scuola Primaria I-II anno
Scuola Primaria III-IV-V anno
Scuola Secondaria Primo Grado I - II – III anno

### Modalità d' Iscrizione

Quota di partecipazione € 10,00 a partecipante. Iscrizioni su [www.crtkarate.it](http://www.crtkarate.it) tramite apposito form entro e non oltre **martedì 08 novembre**. Versamenti da effettuare tramite Bonifico Bancario -Banca Etruria- intestato a Fijlkam Comitato Regionale Toscana "Settore Karate" IBAN: IT88 N053 9014 1000 0000 0094 879 specificando "Nome club" e dicitura "Trofeo Topolino".

Informazioni sul sito: [www.crtkarate.it](http://www.crtkarate.it) email: [iscrizioni@crtkarate.it](mailto:iscrizioni@crtkarate.it)

### Aspetti Organizzativi

La manifestazione avrà luogo presso il Palazzetto dello Sport di Lucca - Via Tagliate, 841 - e si svolgerà secondo il seguente programma di massima:

#### **Sabato 12 novembre:**

- 13.00/14.00 controllo iscritti Scuola Primaria I-II anno
- 14.00/15.30 prove
- 14.00/15.00 controllo iscritti Scuola Primaria III-IV-V anno
- 15.30/17.30 prove
- 16.00/17.00 controllo iscritti Scuola Secondaria Primo Grado I - II – III anno
- 17.30/19.30 prove

I programmi orari definitivi della manifestazione saranno comunicati successivamente in funzione delle iscrizioni pervenute.

## Regolamento

<b>CLASSI</b>	<b>PROVA</b>	<b>CARATTERE</b>	<b>SESSO</b>
Scuola Primaria I-II anno	Percorso a Tempo	Una o più prove a scelta	M+F
	Gioco Tecnico con Palloncino 20"		
	Fondamentali 20"		
Scuola Primaria III-IV-V anno	Percorso a tempo		
	Gioco Tecnico con Palloncino 20"		
	Fondamentali 20"		
Scuola Secondaria Primo Grado I - II – III anno	Percorso a Tempo		
	Gioco tecnico con palloncino 20"		
	Kata Federale o di Libera Composizione		

\*\*\*\*\*