

**PROGETTO F 5 (BARI)**

**APPROFONDIMENTO PRATICO**  
**sul**  
**CORSO DI FORMAZIONE SULLE ATTIVITA' MOTORIE IN ETA' EVOLUTIVA IN**  
**AMBITO SCOLASTICO**

- 
- Enti proponenti: Scuola Regionale dello Sport CONI Puglia, SAMS Bari, MIUR –USR per la Puglia.
- Soggetti organizzatori: Scuola Regionale dello Sport CONI Puglia.
- Soggetti destinatari: Il corso è rivolto ai corsisti che hanno partecipato al corso F2 (anno 2015) ed F3 (2016); Laureati in scienze Motorie o diplomati ISEF; Docenti di Scuola Primaria e Docenti coinvolti nel progetto 'Sport di Classe'; Docenti referenti istituzioni scolastiche progetto "Sport di classe" 2016; Studenti del 3° anno di Scienze Motorie dell'Università di Bari. Le iscrizioni sono aperte anche ai docenti referenti per le attività motorie nelle scuole primarie della provincia di Bari, Brindisi, Lecce e Taranto.

Obiettivi, Finalità e  
Metodologie:

L'obiettivo principale del Corso è di approfondire le tematiche relative all'attività motoria in età evolutiva, con particolare riferimento al mondo scolastico, è sicuramente una tematica che merita i dovuti approfondimenti e conoscenze, per far sì che l'approccio professionale nell'ambito delle scuole primarie, soprattutto con le progettazioni legate al MIUR/CONI (FSN/DSA/EPS), possa avvalersi di personale sempre più competente.

In linea con la filosofia degli Enti Organizzatori e Patrocinanti, l'iniziativa punterà a moltiplicare le esperienze dei partecipanti con approfondimenti che risponderanno al criterio dell'utilità e della praticità con lezioni frontali e con approfondimenti pratici.

Finalità generali

Acquisizione di conoscenze, abilità e competenze atte a migliorare la qualità didattica del processo di insegnamento/apprendimento dell'Educazione Fisica nella Scuola Primaria. Acquisire competenze didattico-metodologiche per l'individualizzazione e la personalizzazione delle attività motorie.

Metodologia

Coinvolgimento attivo dei partecipanti tramite il costante raccordo tra teoria e pratica; proposizione di situazioni-problema (problem solving) e lavoro in piccoli gruppi (cooperative learning).

N.B. i corsisti dovranno indossare idoneo abbigliamento da palestra in tutte le sessioni pratiche.

I partecipanti acquisiranno il diritto alla partecipazione gratuita al seminario "L'allenamento del Giovane: peculiarità ed interventi metodologico didattici".



- Sede delle lezioni: Scuola regionale dello Sport, c/o Stadio della Vittoria, Via Madonna della Rena, 13 – 70123, Bari.
- Durata del corso: 16 ore.
- Calendario: Vedi il calendario allegato.
- Costo: 50,00 €
- 25,00 € (*tariffa riservata a studenti iscritti i Corsi di Laurea Triennale e Magistrale dell'Università di Scienze Motorie e a docenti coinvolti nel Progetto Sport di Classe 2016*)
- L'importo dovrà essere versato mediante bonifico bancario intestato a **CONI Comitato Regionale Puglia IBAN IT 10N 01005 040000000000 16551.**
- Iscrizione: Gli aspiranti dovranno produrre domanda (allegato A) ed inviarla a mezzo mail **entro e non oltre le h. 14.00 di venerdì 08 aprile 2016 alla Scuola Regionale dello Sport Coni Puglia ([srdspuglia@coni.it](mailto:srdspuglia@coni.it))** allegando copia del bonifico bancario dell'avvenuto versamento.
- Supporti alla didattica: Agli iscritti saranno forniti, in forma digitale, i file del materiale didattico utilizzato dai docenti.
- Attestato di frequenza: Al termine del corso, sarà rilasciato il relativo attestato di frequenza esclusivamente a coloro che avranno frequentato almeno il 75% delle ore di lezione del modulo stesso (almeno 12 ore di frequenza).

## Programma orario F-5 (BARI)

### APPROFONDIMENTO PRATICO sul CORSO DI FORMAZIONE SULLE ATTIVITA' MOTORIE IN ETA' EVOLUTIVA IN AMBITO SCOLASTICO

Giorno	Ore	Docente	Tema
Giovedì 14.04.2016	1		Presentazione corso.
	1		Responsabilità civili e penali dell'insegnante
	2		L'efficacia della progettazione curriculare ed extracurriculare in ambito scolastico:
Giovedì 21.04.2016	1		La comunicazione corporea e mimico-gestuale
	1		La ricerca azione, dalla teoria alla pratica sperimentale
	1		Effetti neuro-cognitivi ed adattamenti fisiologici indotti dalle esercitazioni ginnico-motorie
	1		Senso-percezione; lo schema corporeo e gli schemi motori di base
Giovedì 28.04.2016	2		Pratica: velocità, forza, resistenza (VFR) e mobilità articolare
	2		Pratica: Le capacità coordinative
Giovedì 05.05.2016	2		Pratica: dall'apprendimento motorio alla strutturazione tecnica sport di squadra
	2		Pratica: dall'apprendimento motorio alla strutturazione tecnica sport individuali
			Chiusura lavori e consegna attestati.
<i>Eventuali modifiche del calendario saranno comunicate in tempo utile.</i>			

## ALLEGATO A

### SCHEMA DI ISCRIZIONE

#### Progetto F-5 (BA) (Approfondimento pratico al Corso F3)

(da inviare, entro e non oltre le h. 14.00 di venerdì 08 aprile 2016, esclusivamente via e-mail a [srdspuglia@coni.it](mailto:srdspuglia@coni.it), unitamente alla copia del relativo bonifico bancario).

Il sottoscritto ..... nato/a a ..... il .....,  
residente alla via/piazza ..... n....., C.A.P....., città .....,  
prov. ...., tel. ...., cell. ...., e-mail per le successive  
comunicazioni .....

#### CHIEDE

Di essere iscritto al 'Corso di formazione F5 - Approfondimento Pratico sul Corso di Formazione sulle Attività Motorie in Età Evolutiva in Ambito Scolastico' (sede di Bari) al costo di (indicare una sola opzione):

- € 50,00
- € 25,00 (tariffa riservata a studenti iscritti i Corsi di Laurea Triennale e Magistrale dell'Università di Scienze Motorie e a docenti coinvolti nel Progetto Sport di Classe 2016)<sup>1</sup>

#### DICHIARA (indicare una o più opzioni)

- di essere docente di Scuola Primaria presso l'Istituto  
.....
- di essere laureato in Scienze Motorie (Laurea Specialistica)
- di essere laureato in Scienze Motorie (Laurea Triennale)
- di essere diplomato ISEF
- di essere studente di Scienze Motorie iscritto al 3° a.a. del Corso di Laurea dell'Università di  
.....
- di essere tecnico/istruttore con incarichi presso i Comitati Regionali o Provinciali di FSN/DSA/EPS  
(indicare Comitato) .....
- di essere tecnico/istruttore con incarichi presso ASD/SSD iscritte al Registro CONI (indicare società e  
Federazione) .....
- di essere ufficiale di gara con incarichi presso i Comitati Regionali o Provinciali di FSN/DSA/EPS (indicare  
Comitato) .....
- di essere gestore impianto sportivo pubblico/privato (indicare la denominazione)  
.....
- altri titoli .....

<sup>1</sup> Allegare documento attestante l'iscrizione all'a.a. 2015-16 per i Corsi di Laurea SAMS e/o la documentazione attestante la partecipazione al Progetto Sport di Classe 2016.

**ACCETTA E DUNQUE SOTTOSCRIVE LE SEGUENTI CLAUSOLE**

- 1) Affinché l'iscrizione sia valida è necessario compilare, in tutte le sue parti, e firmare la presente scheda ed inviarla **entro e non oltre le h.14.00 del 08 aprile 2016 via e-mail all'indirizzo [srdspuglia@coni.it](mailto:srdspuglia@coni.it) (altre forme di invio non saranno ritenute valide), unitamente alla ricevuta del relativo bonifico bancario.**
- 2) Il pagamento della quota di iscrizione deve essere effettuato a mezzo di bonifico intestato a **CONI Comitato Regionale Puglia IBAN IT 10N 01005 04000000000 16551** indicando nella causale il titolo del corso.
- 3) CONI Puglia e la Scuola Regionale dello Sport CONI Puglia, ove necessario, si riservano la facoltà di variare date, orari, luoghi e docenti delle lezioni senza che questo dia diritto agli iscritti a reclamare rimborsi anche parziali.
- 4) In caso di annullamento del Corso, CONI Puglia si impegna esclusivamente alla restituzione della relativa quota di iscrizione corrisposta. In tutti gli altri casi, viene espressamente escluso il diritto a reclamare rimborsi, anche parziali.
- 5) Ai sensi del D.Lgs. 196/2003 e s.m.i., il sottoscritto autorizza al trattamento dei propri dati per la partecipazione ad eventi organizzati da CONI Puglia e per ricevere in futuro comunicazioni sulle attività di CONI Puglia e Scuola Regionale dello Sport CONI Puglia.
- 6) Il sottoscritto è consapevole che chiunque rilascia dichiarazioni mendaci è punito ai sensi del codice penale e delle leggi speciali in materia di autocertificazione.

Luogo e data

Firma

.....

.....