

Inviata tramite e-mail

Roma, 12 marzo 2015

Ai Tecnici Interessati

e, p.c.

Al Consiglio di Settore Lotta  
Ai Presidenti dei Comitati Regionali  
Ai Vicepresidenti del Settore Lotta

Loro indirizzi

Oggetto: Progetto "Lotta attraverso la Formazione"

Alla luce delle scelte operate dalla Federazione Internazionale (U.W.W.) che si indirizzano verso una differenziazione sempre più marcata fra gli stili di Lotta e della conseguente evoluzione dei regolamenti e dei modelli prestazionali, il Consiglio di Settore ha deliberato di avviare un progetto formativo, volto allo sviluppo della disciplina e denominato "Lotta attraverso la Formazione".

Il Progetto è rivolto ad un ristretto numero di giovani Allenatori – come da elenco allegato – che già si sono distinti per l'impegno, l'entusiasmo e la capacità di mettere a frutto le esperienze acquisite come Atleti di alto livello, un gruppo sul quale la Federazione ripone grandi aspettative per garantire continuità alla Scuola Italiana di Lotta e definire una prospettiva comune per il corretto approccio alla progressione dell'insegnamento della tecnica e per la conoscenza dei moderni principi dell'allenamento.

Con questi obiettivi è stata affidata alla Scuola Nazionale, in collaborazione con lo Staff Tecnico, l'organizzazione di una serie di Stage della durata di un fine settimana, dedicati all'approfondimento di temi specifici attraverso lezioni teoriche e pratiche.

Il Progetto, nel suo complesso, si articola in tre principali temi:

- 1) la progressione dell'insegnamento della tecnica, gli sviluppi tattici;
- 2) la comunicazione, gli aspetti principali della metodologia dell'allenamento giovanile, le fasi sensibili, l'organizzazione dell'allenamento;
- 3) la differenziazione del modello di prestazione secondo lo stile di lotta praticato, la preparazione fisica speciale e la periodizzazione dell'allenamento.

Elemento fondamentale per la riuscita dell'iniziativa è l'impegno che i partecipanti agli Stage assumeranno nel condividere e diffondere le esperienze acquisite coinvolgendo attivamente le Società Sportive presenti nel loro territorio, favorendo lo scambio continuo di idee e di cultura specifica tra centro e periferia, indispensabile per la crescita dell'intero settore.

Il primo appuntamento in calendario è fissato per venerdì 27 marzo p.v. presso il Centro Olimpico "Matteo Pellicone" di Ostia con inizio alle 15:00 e tratterà dell'argomento "Modello di prestazione, peculiarità e riferimenti".

Il giorno successivo, sabato 28 marzo, è prevista la partecipazione come uditori al Corso di Formazione sulla Comunicazione dal titolo "La FIJKAM e l'espressione dell'essere" che si svolgerà dalle ore 9:00 alle ore 17:00.

Di seguito il calendario dei successivi incontri già fissati nell'ambito del progetto "Lotta attraverso la Formazione":

- 10-11 aprile (metodologia dell'allenamento giovanile, fasi sensibili e organizzazione dell'allenamento);
- 16-17 maggio (primo appuntamento sulla preparazione fisica speciale);
- 7- 8 giugno (primo appuntamento sulla progressione dell'insegnamento della tecnica).

Dopo il periodo estivo sono stati programmati altri ulteriori tre appuntamenti, con date da definire, uno dedicato alla preparazione fisica speciale e due su tecnica e tattica.

Nel comunicare, infine, che le spese di viaggio ed eventuale soggiorno sono a carico della Federazione, invitiamo a voler confermare la presenza entro il prossimo 18 marzo, all'indirizzo e-mail: [formazione.lotta@fijklkam.it](mailto:formazione.lotta@fijklkam.it)

Ringraziando per l'attenzione e confidando che l'iniziativa riscuota il più ampio successo e consenso, cogliamo l'occasione per inviare i più cordiali saluti.

  
Il Segretario Generale  
Massimiliano Benucci

All.c.s.