

## UN GIORNO ALLA RAI PER PARLARE DI JU-JITSU

Venerdì 14 novembre ospite speciale alla trasmissione “Detto Fatto” in onda su RAI 2, è stata una delle storiche espressioni dello sport tarantino tutto al femminile, Loredana Ferrantino, cintura nera di 4° Dan di Ju-Jitsu e arbitro internazionale, insegnante dell’a.s.d. Tsunami di Taranto. Già da 37 anni sul “tatami” Loredana Ferrantino è stata invitata da Caterina Balivo proprio per parlare di questa arte marziale e dei successi raccolti negli anni di attività: 113 medaglie d’oro, 6 vinte da suo figlio Patrick e ben 45 coppe vinte in campo regionale, nazionale ed internazionale. All’età di 52 anni Loredana ha dato, durante la trasmissione, una dimostrazione di tecniche di “autodifesa da strada” da lei stessa studiate per fronteggiare i più comuni tipi di aggressione. Le stesse tecniche mostrate in TV sono parte del programma di autodifesa che il Maestro Loredana insegna regolarmente ai suoi allievi di età compresa tra i 5 ed i 60 anni nella sua palestra in viale Magna Grecia 26.

“E’ stata un’esperienza fantastica, tutto lo staff della RAI è molto affabile e disponibile e vi svelo un segreto: ci si diverte davvero a “Detto Fatto”, c’è un grande spirito di collaborazione e di complicità, ma durante le riprese non mancano gli scherzi nascosti creati soltanto per farsi 4 risate senza mostrare nulla al pubblico. Mi hanno fatto sentire a mio agio tutti, a partire dalla bella e brava Caterina Balivo, al grande Giovanni Ciacci con il suo staff, ma anche i macchinisti, i tecnici e gli stessi autori del programma che sono venuti dietro le quinte apposta per salutarmi”.

Oltre a parlare di Ju-Jitsu Loredana Ferrantino si è affidata alle mani esperte dello “Staff Ciacci” per cambiare il proprio look passando da una capigliatura bionda e riccissima ad un’altra rossa e liscia.