

**2 ° STAGE NAZIONALE 2014 – OSTIA 13 DICEMBRE 2014
CENTRO OLIMPICO “MATTEO PELLICONE”**



PROGRAMMA

Tecnici ed Atleti:

Ore 08.00/09.00	Accredito partecipanti (Ingresso Palestre)
Ore 9.00	Inaugurazione dello Stage (Palestra Judo)
Ore 09.15/13.00	Tecniche di Ju Jitsu: Maestro Fernand Capizzi (Francia) e Maestro Toni Petrov (Bulgaria) (Palestre Judo e Lotta)
Ore 13.00/15.00	Pausa Pranzo
Ore 15.00/18.00	Programma Tecnico federale: Commissione Nazionale (Palestre Judo e Lotta)
Ore 18.30	Inizio Esami