



FEDERAZIONE ITALIANA JUDO LOTTA KARATE ARTI MARZIALI

COMITATO REGIONALE PUGLIA – SETTORE JUDO



SCHEDA PERSONALE ATLETA

COGNOME _____

NOME _____

CATEGORIA PESO GARA KG. - _____

GRADO _____

PESO EFFETTIVO KG. _____

FREQUENZA ALLENAMENTI SETTIMANALI

SOCIETA' APPARTENENZA: _____

JUDO NUMERO GIORNI _____ ORE PER SEDUTA DI ALLENAMENTO

PREPARAZIONE ATLETICA NUMERO GIORNI _____ ORE PER SEDUTA DI ALLENAMENTO

RISULTATI AGONISTICI

In fede _____

(Luogo – Data)

c/o M° ZONNO Erminia – Via Lago di Levico, 18/F
tel./fax (+39)099.7762823 – cell. (+39)333.3326171

 Federazione Sportiva Nazionale
riconosciuta dal **Coni**

Sito Web: www.judopuglia.it – e.mail: puglia@judopuglia.it – erminia.zonno@aruba.it