

COMITATO REGIONALE PUGLIA – SETTORE JUDO



SCHEDA PERSONALE ATLETA

COGNOME _____

NOME _____

CATEGORIA PESO GARA KG. - _____

GRADO _____

PESO EFFETTIVO KG. _____

FREQUENZA ALLENAMENTI SETTIMANALI

SOCIETA' APPARTENENZA: _____

JUDO NUMERO GIORNI _____ ORE PER SEDUTA DI ALLENAMENTO

PREPARAZIONE ATLETICA NUMERO GIORNI _____ ORE PER SEDUTA DI ALLENAMENTO

RISULTATI AGONISTICI

In fede _____

(Luogo – Data)