



1° TROFEO "Città di Montemesola"

di JU-JITSU 14 aprile 2013



TROFEO REGIONALE

FIGHTING SYSTEM – DUO SYSTEM – FIGHTING SYSTEM 2° e 3° FASE.

L'A.S.D. Pol. ROMYCA di Taranto in collaborazione con il C.R. PUGLIA SETTORE JU JITSU
**Organizza una Manifestazione Promozionale per classe: BAMBINI (BA), FANCIULLI (FA),
RAGAZZI (RA), ESORDIENTI (ES), CADETTI (CA), JUNIORES (JU), SENIOR (SE), MASTER
(MA)**

La Manifestazione si svolgerà a Montemesola, cittadina a circa 20 km da Taranto , presso il Palazzetto dello Sport sito in Via Curti vecchi.

Le iscrizioni dovranno pervenire al M° Romeo Cassano (v. sotto) per posta , via fax o e-mail entro le ore 24:00 di Martedì 09 Aprile 2013.

La Manifestazione è riservata a tutti gli atleti tesserati **FIJLKAM, ADO-UIISP, ENDAS, CSEN, A.I.J.J.** o altro **Ente di Promozione Sportiva** convenzionato, in regola con il tesseramento per l'anno sportivo 2012-2013.

La quota di iscrizione dovrà essere versata sul luogo di gara anche per gli iscritti impossibilitati a partecipare per qualsiasi motivo.

Quote di iscrizione:

10,00 euro ad atleta per la gara di Fighting System

10,00 euro ad atleta per la gara di Fighting System 2[^] e 3[^] fase

10,00 euro a coppia per la gara di Duo System

A TUTTI GLI ISCRITTI VERRA' CONSEGNA TO UN GADGET

PODIO: AI PRIMI TRE CLASSIFICATI DI OGNI CATEGORIA

TARGA FIJLKAM ALLA SOCIETA' CON PIU' ISCRITTI

TARGA FIJLKAM ALLA SOCIETA' PIU' LONTANA

COPPE; DALLA PRIMA ALLA QUINTA SOCIETA' CLASSIFICATA

La gara si svolgerà su due aree, con i seguenti orari:

Domenica 14 aprile 2013

- 08.00 - 08.30 Apertura iscrizioni ed inizio operazioni peso: **BA, FA, RA, ES, CA, JU, SE, MA.** (M/F).
- 08.30 - 09.00 Riunione ufficiali di gara convocati.
- 09.00 INIZIO GARA **Fighting System** per le classi **FA e RA** che effettueranno **1[^]-2[^] e 3[^] con limitazioni secondo quanto regolato dal Regolamento Nazionale gare federale, BA** che effettueranno solo la **2[^] e la 3[^] Fase. Con limitazioni descritte in seguito. Le Classi RA, BA e FA effettueranno contestualmente anche il Duo-System Secondo regolamento di seguito descritto.**
- 11.30 **Premiazione per classi BA , FA , RA**
- 11.30 INIZIO GARA di **DUO SYSTEM e FIGHTING SYSTEM** per le classi **ES, CA, JU, SE, Master.** (M. e F.)
- 17.00 **Premiazione delle classi ES, CA, JU, SE, Master.** (M. e F.)

Gli orari delle premiazioni, che verranno effettuate al termine delle giornate di gara, potranno subire variazioni in base al numero dei partecipanti e ad eventuali, impreviste interruzioni.

Il regolamento gara per CA, JU, SE, MASTER è quello in vigore a livello Nazionale ed Internazionale. Nel Fighting System gli atleti ES, CA, JU, SE, MA (M/ F) gareggiano per classi di età e divisi in due fasce di cintura: fino a verde e da blu a nera.

Protezioni obbligatorie come da regolamento nazionale: Paranocche, paratibia con piede, paradenti e paraseno per le donne.

Le Società partecipanti sono pregate cortesemente di munirsi di cinture blu e rosse.

N.B. Per le SOCIETA': gli atleti che dovessero rinunciare all'uso del Paraseno e al Paradenti devono fare autodichiarazione di Responsabilità.

Si raccomanda la massima chiarezza e precisione nella compilazione delle schede di iscrizione.

Tassativamente non verranno accettate iscrizioni pervenute oltre il termine prefissato, per informazioni sulla sede della gara: M° Romeo Cassano Via Gen. U. Monteduro n. 19 Taranto tel 099/7326448 – 393.0532644 – fax 099/7326448 – E-mail: info@romyca.com

REGOLAMENTO Manifestazione Promozionale FIGHTING SYSTEM ES-A. (attenersi scrupolosamente alle regole sotto elencate)

Possono partecipare solo gli atleti nati nell'anno 2002-2001 (11-12 anni) Classe **RA**.

Gli atleti saranno divisi per categorie maschile e femminile e in due fasce di cintura:

1° fascia (bianca-arancione); 2° fascia (verde-blu).

REGOLAMENTO Manifestazione Promozionale FIGHTING SYSTEM 2° e 3° FASE.

La **Manifestazione** è riservata solo agli atleti dai **6/8;anni (2007-2006-2005)** classe **BA** divisi per categorie maschile e femminile e in due fasce di cintura: 1° fascia (bianca-arancione); 2° fascia (verde-blu). **Durata dell'incontro: 2 minuti.**

L'incontro si svolgerà partendo dalla 2° fase (combattimento in piedi partendo a distanza ed effettuando le prese solo al momento del contatto fisico), per poi continuare nella 3° fase (immobilizzazioni) della gara di fighting system e avrà la durata di 2 minuti.

L'incontro potrà finire prima del tempo qualora l'atleta riuscisse ad ottenere 3 Ippon di cui almeno uno per ogni fase (in piedi e a terra).

E' vietato avvolgere direttamente il collo, la presa andrà effettuata in avvolgimento ma, sulla spalla.

Nella 3° fase (in ginocchio) è vietato spingere in dietro l'avversario o sollevare il proprio ginocchio dal tatami.

REGOLAMENTO Manifestazione gara FIGHTING SYSTEM per fascia di età **9/10; anni (2004-2003) classe FA e di età 11/12 anni (2002-2001) classe RA** divisi per categorie maschile e femminile e in due fasce di cintura: 1° fascia (bianca-arancione); 2° fascia (verde-blu). **Durata dell'incontro: 2 minuti.** Verranno applicate tutte le limitazioni descritte nel regolamento nazionale . (Vedi limitazioni per categorie Fanciulli e Ragazzi)

REGOLAMENTO Manifestazione gara FIGHTING SYSTEM per fascia di età **13/14 anni (2000-1999) classe ES** divisi per categorie maschile e femminile e in due fasce di cintura: 1° fascia (bianca-arancione); 2° fascia (verde-blu). **Durata dell'incontro: 2 minuti.** Verranno applicate tutte le limitazioni descritte nel regolamento nazionale . (Vedi limitazioni per categorie Esordienti)

REGOLAMENTO GARA DUO SYSTEM

Gli atleti saranno suddivisi in TRE classi di età:

BA, FA, RA / ES, CA / JU, SE, MASTER.

- **RA, FA e BA:** la competizione sarà effettuata eseguendo **2 serie di Tre Tecniche per ogni Serie Stabite e in sequenza come sono elencate: 1°,3°,5° del Gruppo A e 1°,3°,5° del Gruppo C.** (Queste Tre Classi di età gareggeranno in un Unico Gruppo. Unica classifica: RA, FA e BA).
- **ES e CA:** la competizione sarà effettuata eseguendo due serie sorteggiate tra le quattro previste dal regolamento e **tre attacchi per ogni serie.**
- **JU, SE e MA:** la competizione sarà effettuata sulle quattro serie regolamentari come da regolamento internazionale.

Gli atleti **BA, FA, RA, ES, CA, JU, SE, MA.** maschili e femminili avranno la facoltà di partecipare sia alla gara di Fighting che di Duo.

La classifica di società sarà stilata sommando i punti totalizzati dai propri iscritti partecipanti per classi di età separate:

una classifica per: **BA, FA, RA** (da sei a dodici anni)

una classifica per: **ES, CA, JU, SE, MA** (da tredici a quaranta anni).

La vittoria del Trofeo "Città di Montemesola" sarà così assegnata:

Trofeo Città di Montemesola fino a dodici anni;

Trofeo Città di Montemesola oltre i dodici anni.

Per partecipare alle competizioni ogni atleta dovrà essere in regola con il tesseramento 2013 della FIJLKAM o del proprio Ente promozionale e dovrà risultare idoneo a mezzo di certificazione medica rilasciata per l'anno in corso. In mancanza il Presidente di Società sarà responsabile per il proprio iscritto non in regola.

La Società organizzatrice è esonerata da qualsiasi evento dannoso prima, durante e dopo lo svolgimento della Manifestazione.

CLASSI E CATEGORIE DI PESO DEGLI ATLETI PER L'ANNO 2013

PREAGONISTI

Bambini (BA) da 6 a 8 anni, nati nel 2007- 2006 - 2005

Categoria maschile e femminile: Kg. 21 – 24 – 27 – 30 – 34 – 38 - 42 + 42

Fanciulli (FA) da 9 a 10 anni, nati nel 2004 - 2003

Categoria maschile e femminile: Kg. 24 – 27 – 30 – 34 – 38 – 42 – 46 – 50 + 50

Ragazzi (RA) da 11 a 12 anni, nati nel 2002 - 2001

Categoria maschile e femminile: Kg. 27 – 30 – 34 – 38 – 42 – 46 – 50 – 55 – 60 - 65 + 65

AGONISTI

Esordienti (ES) Età 13-14 anni, nati nel 2000 - 1999

Cadetti (CA) Età 15-16 – 17 anni, nati nel 1998 - 1997 - 1996

Juniores (JU) Età 18 - 19 - 20 anni, nati nel 1995 - 1994 - 1993

Seniores (SE) Età dal 21° al 35° anno, nati dal 1992 al 1978

Master (MA) Età dal 36° al 40° anno, nati dal 1977 al 1973

Peso maschile:

Es – Ca : Kg. 34 – 37 - 41 – 46 – 50 – 55 – 60 – 66 – 73 – 81 +81

Ju – Se - Ma : Kg. 56 – 62 – 69 – 77 – 85 – 94 - +94

Peso femminile:

Es – Ca : Kg. 32 – 36 – 40 – 44 – 48 – 52 – 57 – 63 - 70 + 70

Ju – Se – Ma : Kg. 49 – 55 – 62 – 70 - +70

TOLLERANZA PESO : per le Classi BA, FA e RA (M. e F. 500 grammi)

Per le Classi ES , CA , JU, SE e Master (M. 100 grammi e F. 500 grammi).

AZIONI VIETATE PER GLI ATLETI DAI 9 AI 12 ANNI (COMPIUTI) (FA – RA)

PRIMA FASE

Tutti gli Atemi di mano diretti alla testa (Chui)

Tutti gli Atemi di piede diretti alla testa (Chui)

SECONDA FASE

Tutti i Kansetsu Waza (Chui)

Tutti gli Shime Waza (Chui)

Tutti i Sutemi Waza (ESCLUSO TANI OTOSHI) (Chui)

Tutti i Manicomi (Chui)

Eeguire proiezioni andando su entrambe le ginocchia (Chui)

Morote Gari o Ryo Ashi Dori (presa alle due gambe) (Chui)

Afferrare con un braccio attorno al collo per proiettare senza presa al Ji sul dorso/spalla (avvolgimento del collo) (Chui)

Cadere sull'avversario dopo aver eseguito una proiezione (Chui)

TERZA FASE

Tutti i Kansetsu Waza alle braccia(Chui)

Tutti i Kansetsu Waza alle gambe (Chui)

Tutti gli Shime Waza (Chui)

Tutti i Sankaku Waza (Chui)

Afferrare attorno al collo per immobilizzare senza altre prese al Ji su dorso/spalla (Hansoku Make)

SANZIONI

Ad ogni azione vietata l'arbitro deve spiegare agli atleti perché è stata applicata la sanzione

PROTEZIONI

- Guantini (obbligatori) - Paradenti (obbligatorio) - Paratibie / piede (consigliato) -

Sospensorio (consigliato) - Per le ragazze: Paraseno (consigliato)

DURATA DEGLI INCONTRI

1 tempo di 2 minuti

AZIONI VIETATE PER GLI ATLETI DAI 13 AI 14 ANNI COMPIUTI (ES)

PRIMA FASE

Sono vietati tutti gli atemi diretti al viso (chui)

SECONDA FASE

Sono vietate tutte le proiezioni eseguite senza controllo (Chui)

TERZA FASE

E' permesso tutto ciò che è scritto nei regolamenti ufficiali per le classi superiori

SANZIONI

Ad ogni azione vietata l'arbitro deve spiegare agli atleti perché è stata applicata la sanzione

PROTEZIONI

- Guantini (obbligatori) - Paradenti (obbligatorio) - Paratibie / piede (obbligatorio)

- Sospensorio (consigliato) - Per le ragazze: Paraseno (consigliato)

DURATA DEGLI INCONTRI

1 tempo di 2 minuti e 1/2

DURATA DELLE IMMOBILIZZAZIONI

Tempo massimo di immobilizzazione (Ippon): 15 secondi

secondi 0 / 9 = 0 punti secondi 10 / 14 = 1 punto secondi 15 = 2 punti resa con battuta = 3 punti