



FEDERAZIONE ITALIANA JUDO LOTTA KARATE ARTI MARZIALI
COMITATO REGIONALE PUGLIA - SETTORE KARATE

CORSO DI FORMAZIONE

INSEGNANTI TECNICI
CATEGORIA ASPIRANTI ALLENATORI

SABATO 11 E DOMENICA 12
MAGGIO 2013
ORE 8.30

SEDE:



Via Pirelli s.n.
Triggiano (BA)

Programma del corso *

Sabato 11 Maggio 2013:

Ore 8,30 apertura dei lavori
Ore 9,00 Comunicazione interpersonale
Ore 11,00 Progetto "sport a scuola FIJLKAM"
Ore 13,00 Pausa
Ore 14,30 Elementi di psicologia
Ore 16,30 Ordinamento sportivo nazionale
Ore 17,30 chiusura dei lavori

Domenica 12 Maggio 2013:

Ore 8,15 apertura dei lavori
Ore 8,30 Attività motoria per l'età evolutiva (in karate-gi)
Ore 10,30 Traumatologia
Ore 12,30 Dibattito e chiusura dei lavori

* il programma potrebbe subire delle variazioni in merito agli orari delle lezioni

LA PARTECIPAZIONE AL CORSO, E' APERTA ANCHE AI TECNICI GIA' FORMATI ED AGLI ATLETI, CHE VERSERANNO UNA QUOTA DI €15 PRESSO LA SEDE DEL CORSO IL PRIMO GIORNO DI LEZIONE