

CORSO DI FORMAZIONE

INSEGNANTI TECNICI

CATEGORIA ASPIRANTI ALLENATORI

SABATO 11 E DOMENICA 12

MAGGIO 2013

ORE 8.30

SEDE:



**Via Pirelli s.n.
Triggiano (BA)**

Programma del corso *

Sabato 11 Maggio 2013:

- Ore 8,30** apertura dei lavori
- Ore 9,00** Comunicazione interpersonale
- Ore 11,00** Progetto "sport a scuola FIJLKAM"
- Ore 13,00** Pausa
- Ore 14,30** Elementi di psicologia
- Ore 16,30** Ordinamento sportivo nazionale
- Ore 17,30** chiusura dei lavori

Domenica 12 Maggio 2013:

- Ore 8,15** apertura dei lavori
- Ore 8,30** Attività motoria per l'età evolutiva (in karate-gi)
- Ore 10,30** Traumatologia
- Ore 12,30** Dibattito e chiusura dei lavori

* il programma potrebbe subire delle variazioni in merito agli orari delle lezioni

LA PARTECIPAZIONE AL CORSO, E' APERTA ANCHE AI TECNICI GIA' FORMATI ED AGLI ATLETI, CHE VERSERANNO UNA QUOTA DI €15 PRESSO LA SEDE DEL CORSO IL PRIMO GIORNO DI LEZIONE