

SHOTOKAN RYU(Marroni e Nere 1° Dan)

Kata programmi esami :

1° Dan: Kanku Dai e Jion + applicazioni

2° Dan: Enpi e Kanku Sho + applicazioni

Kata di Stile :

Bassai Dai
Nijushiho

SHOTOKAN RYU (Nere 2° Dan e 3° Dan)

Kata programmi esami :

3° Dan: Gankaku e Unsu + applicazioni

4° Dan: Sochin e Goju Shiho-Sho + applicazioni

Kata di Stile :

Jiin
Hangetsu

SHOTOKAN RYU (Nere 4° - 5° e 6° Dan)

Kata di Stile :

Come si crea un kata di libera composizione

Meikyo + applicazione

Goju Shiho Dai + applicazione

Chinte + applicazione

Wankan + applicazione

SHITO RYU (Marroni e Nere 1° Dan)

Kata programmi esami :

1° Dan: Kosokun Dai e Bassai Dai + applicazioni

2° Dan: Nipaipo e Seipai + applicazioni

Kata di Stile :

Seienchin
Chinto

SHITO RYU (Nere 2° Dan e 3° Dan)

Kata programmi esami :

3° Dan: Chatanyara Kushanku e Hanan + applicazioni

4° Dan: Unshu e Suparimpei + applicazioni

Kata di Stile :

Tomari Bassai
Kururunfa

SHITO RYU (Nere 4° - 5° e 6° Dan)

Kata di Stile :

Come si crea un kata di libera composizione

Paiku + applicazione

Eiku + applicazione

Matsumura Bassai + applicazione

Gojushiho + applicazione

GOJU RYU (Marroni Nere 1° Dan e 2° Dan)

Kata programmi esami :

1° Dan: Seipai e Saifa + applicazioni

2° Dan: Seiyunchin e Sanseiru + applicazioni

3° Dan: Shisochin e Seisan + applicazioni

Kata di Stile :
Sanchin

GOJU RYU (Nere 3°-4°-5° e 6° Dan)

Kata programmi esami :

4° Dan: Kururunfa e Suparimpei + applicazioni

Kata di Stile :
Tensho

5° e 6° Kata :

Come si crea un kata di libera composizione

WADO RYU (Marroni Nere 1° e 2° Dan)

Kata programmi esami :

1° Dan: Kushanku e Jion + applicazioni

2° Dan: Wanshu e Rohai + applicazioni

3° Dan: Chinto e Jitte + applicazioni

Kata di Stile :

Bassai

WADO RYU (Nere 3 °- 4°- 5° e 6° Dan)

Kata programmi esami :

4° Dan: Seishan e Niseishi + applicazioni

Kata di Stile :

Naihanchi

5° e 6° Kata :

Come si crea un kata di libera composizione