

COMITATO REGIONALE PUGLIA – SETTORE JUDO

Prot. 230/2012 del 04.03.2012

	<p>COMITATO REGIONALE PUGLIA SETTORE JUDO "SCUOLA REGIONALE JUDO"</p>	<p>www.judopuglia.it puglia@judopuglia.it fax 099.7762823 cell. 333.3326171</p>
<p>Denominazione:</p>	<p>CORSI REGIONALI ACQUISIZIONE QUALIFICA TECNICA ASPIRANTE ALLENATORE E GRADUAZIONE CINTURA NERA 1°, 2°, 3° DAN</p>	
<p>Luogo e data:</p>	<p>BARI – domenica 18 marzo 2012;</p>	
<p>Sede:</p>	<p>PALAZZETTO DELLO SPORT – QUARTIERE SAN PAOLO – Largo Montessori - BARI</p>	
<p>Orario:</p>	<p>➤ domenica 18 marzo 2012 - ore 08.30/13.30;</p>	
<p>STAFF TECNICO</p>	<p>➤ STAFF TECNICO REGIONALE;</p>	
<p>Programma:</p>	<p>➤ Ore 08.30/09.00 - Registrazione partecipanti – termine ultimo per consegnare copia del versamento relativo al corso propedeutico;</p> <p>➤ Ore 08.30/13.30 - Illustrazione Programma Didattico – (i partecipanti in judogi e provvisti di materiale didattico per appunti);</p> <p>➤ Si ricorda ai candidati all'acquisizione alla qualifica di Aspirante Allenatore che il corso è obbligatorio.</p> <p><u>PARTE SPECIFICA : JUDO</u></p> <p><u>1^ LEZIONE (TEMPO PREVISTO QUATTRO ORE).</u></p> <p>TECNICA E TATTICA Il saluto (rei) - Cadute (ukemi) - Posizioni (shisei) - Prese (kumi kata) - Spostamenti (shin tai) - Posizionamenti del corpo (tai sabaki) Squilibri (kuzushi) - Forme di entrata: hiki dashi, tobi komi; - Principi dinamici di proiezione: nage, otoshi;</p> <p>METODOLOGIA DELL'INSEGNAMENTO PER I GIOVANI (DA RELAZIONARSI CON LA PARTE GENERALE E LA PARTE SPECIFICA) Formazione e avviamento allo sport: aspetti generali delle singole fasce - Caratteristiche generali dell'attività giovanile - Preparazione fisica giovanile - Giochi, percorsi e circuiti - Passaggio dai giochi didattici all'insegnamento della tecnica col metodo globale - Progetto Sport a Scuola</p>	